

လူ့ခွင့်အဖွဲ့အစည်းတို့၏  
နေ့စဉ်အလှည့်ကျ ရွတ်ဖတ်  
ပူဇော်အပ်သော

# တိသရုဏာပိယာရ ဝတီရွတ်ဖတ်



သာသနာသက္ကရာဇ်  
၂၅၅၇

ကောဇာသက္ကရာဇ်  
၁၃၇၅

ခရစ်နှစ်  
၂၀၁၃

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

ဒုတိယအကြိမ်  
၂၀၁၃-ခု မေလ  
အုပ်ရေ ၅၀၀

ဓမ္မဒါန

ထွတ်ဝေသူ

ရွှေကျွန်းသားဓမ္မစာပေ ဖြန့်ချိရေး

ကွန်ပျူတာစာစီ  
အရှင်နေက



**မာတိကာ**

၁၊ နံနက်ပိုင်းဝတ်ရွတ်စဉ်	၃
၂၊ ညပိုင်းဝတ်ရွတ်စဉ်	၁၁
၃၊ ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ္တပါဠိ	၁၉
၄၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ္တပါဠိ	၂၈
၅၊ ပဋ္ဌာနပါဠိ	၃၄
၆၊ ပရိတ်ကြီးနိဒါန်း ဂါထာများ	၅၃
၇၊ မင်္ဂလသုတ်	၅၅
၈၊ ရတနသုတ်	၅၇
၉၊ မေတ္တသုတ်	၆၁
၁၀၊ ခန္ဓသုတ်	၆၃

၁၁၊ မောရသုတ်	၆၄
၁၂၊ ဝဇ္ဇသုတ်	၆၅
၁၃၊ ဓဇဂ္ဂသုတ်	၆၆
၁၄၊ အာဠာနာဠိယသုတ်	၇၀
၁၅၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၇၃
၁၆၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	၇၃
၁၇၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်	၇၅
၁၈၊ အနေကဇာတင်ပါဠိတော်	၇၇
၁၉၊ ရတနတ္ထယဂုဏော	၈၁
၂၀၊ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တပါဠိ	၈၅
၂၁၊ သံသရာထွက်ရပ်လမ်း	၁၂၃
၂၂၊ မဟာသမယသုတ်ပါဠိတော်	၁၂၄
၂၃၊ တိရောကုဋ္ဌသုတ်ပါဠိတော်	၁၃၃
၂၄၊ ပါဠိတော်၌လာရိသော ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	၁၃၅
၂၅၊ မစ္ဆရာဇသုတ် (ငါးရံ့မင်းပရိတ်)	၁၃၆
၂၆၊ ဓာရဏပရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	၁၃၇
၂၇၊ ဓာရဏပရိတ်ပါဠိတော်	၁၃၈
၂၈၊ ဒေသနာပြောကြားပုံပါဠိ	၁၄၀
၂၉၊ သံဃဥပုသ်ပြုပုံအစီအစဉ်	၁၄၂
၃၀၊ သံဃပဝါရဏာပြုပုံအစီအစဉ်	၁၄၅
၃၁၊ နေ့အလိုက်ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်ပုံ	၁၄၈
၃၂၊ ဆွမ်း ရေချမ်း ဆီမီး ပန်းကပ် ဆုတောင်း	၁၄၉
၃၃၊ မေတ္တာအကျိုး (၁၁)မျိုး၊ ရေစက်ချ အမျှဝေ	၁၅၀
၃၄၊ ၃-ပါးပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်ပြုပုံ	၁၅၁
၃၅၊ ဆုတောင်းပတ္ထနာ	၁၅၂



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ



နံနက်ပိုင်းဝတ်ရွတ်ခဉ်



ရတနတ္ထယ ဝန္တနာ

- ၁။ နမော တဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
- ၂။ နမော တဿ နိယျာနိကဿ ဓမ္မဿ။
- ၃။ နမော တဿ အဋ္ဌအရိယပုဂ္ဂလ မဟာသံဃဿ ။

ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာ

- ၁။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊
- ၂။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
- ၃။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
- ၄။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော၊

- ၅။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒ္ဓု၊
- ၆။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
- ၇။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊
- ၈။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊
- ၉။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါတိ။ (ပါ၊၄၊၈၄ )

မေတ္တာဘာဝနာ

အနောဓိသမေတ္တာ

- ၁။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သုခိနော ဟောန္တု၊ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
သုခိတတ္တာ ဟောန္တု။

ဩဇိသမေတ္တာ

- ၂။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝါ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၃။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ ဒိဋ္ဌာ ဝါ အဒိဋ္ဌာ ဝါ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၄။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ ဒူရေ ဝါ သန္တိကေ ဝါ ဝသန္တာ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၅။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ ဘူတာ ဝါ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၆။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ ဒီဃာ ဝါ ရဿာ ဝါ မဇ္ဈိမာ ဝါ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၇။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ မဟန္တာ ဝါ အဏုကာ ဝါ မဇ္ဈိမာ ဝါ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၈။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ ထူလာ ဝါ အဏုကာ ဝါ မဇ္ဈိမာ ဝါ၊  
ဣမေပိ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

- ၉။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေယ။
- ၁၀။ နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။
- ၁၁။ ဗျာရောသနာ ပဋိဗသည နာညာမညဿ ဒုက္ခ မိစ္ဆေယျ။

(ခု၊ခု၊ပါ၊မေတ္တသုတ္တံ၊၁၀)

**မရဏဿတိဘာဝနာ**

- ၁။ ဒဟရာ စ မဟန္တာ စ၊ ယေ ဗာလာ ယေ စ ပဏ္ဍိတာ။  
သဗ္ဗေ မစ္စုဝသံ ယန္တိ၊ သဗ္ဗေ မစ္စုပရာယဏာ ။(ခု၊သုတ္တနိ၊သလ၊၃၇၁)
- ၂။ အစိရံ ဝတ ယံ ကာယော၊ ပထဝိံ အဓိသေဿတိ။  
သုဒ္ဓေါ အပေတဝိညာဏော၊ နိရုတ္တံ ကလိင်္ဂရံ။ (ခု၊ဓမ္မပဒ၊ဂါထာ၊၄၁)
- ၃။ ပရိဇိဏ္ဏမိဒံ ရူပံ၊ ရောဂနိဋ္ဌံ ပဘဂံရံ။  
ဘိဇ္ဇတိ ပူတိ သန္ဓေဟော၊ မရဏန္တံ ဟိ ဇီဝိတံ။ (ခု၊ဓမ္မပဒ၊ဂါထာ၊၁၄၈)

**သဝိညာဏက သုဘာဝနာ**

**ဒုတ္တိံသ ကောဠာသပါဠိ၊ အနုလောမံ (မ၊ဥပရိပါ၊၇၂)**

အတ္တိ ဣမသ္မိံ ကာယေ  
 ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ (တစပဉ္စက)  
 မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမဉ္စံ၊ ဝက္ကံ၊ (ဝက္ကပဉ္စက)  
 ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖါသံ၊ (ပပ္ဖါသပဉ္စက)  
 အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရိသံ၊ မတ္တလုင်္ဂံ၊ (မတ္တလုင်္ဂပဉ္စက)  
 ပိတ္တံ၊ သေမှံ၊ ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ၊ (မေဒဆက္က)  
 အဿု၊ ဝသာ၊ ခေဠော၊ သိဃံဏိကာ၊ လသိကာ၊ မုတ္တံ။ (မုတ္တဆက္က)

**ဒုတ္တိံသ ကောဠာသပါဠိ ပဋိလောမံ (သံမောဠ၊၂၁၅)**

မုတ္တံ၊ လသိကာ၊ သိဃံဏိကာ၊ ခေဠော၊ ဝသာ၊ အဿု၊  
 မေဒေါ၊ သေဒေါ၊ လောဟိတံ၊ ပုဗ္ဗော၊ သေမှံ၊ ပိတ္တံ၊  
 မတ္တလုင်္ဂံ၊ ကရိသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ၊  
 ပပ္ဖါသံ၊ ပိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ၊  
 ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္စံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရ၊ မံသံ၊  
 တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ ဣမသ္မိံ ကာယေ အတ္တိ။  
 ဣမသ္မိံ ကာယေ ဣမေ ကေသာနာမ၊  
 ဝဏ္ဏတောပိ ဂန္ဓတောပိ သဏ္ဍာနတောပိ၊  
 အာသယတောပိ ဩကာသတောပိ၊  
 အသုဘာ ဇေဂုတ္တော ပဋိကူလာ၊  
 ကေသာ သုညာ အတ္တေနဝါ အတ္တနိယေနဝါ။

**နိဗ္ဗာနမဂ္ဂေါ**

- ၁။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ (ခု၊ဓမ္မပဒ၊ဂါထာ၊၂၇၇)
- ၂။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ (ခု၊ဓမ္မပဒ၊၂၇၈)
- ၃။ သဗ္ဗေ မဗ္ဗာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ (ခု၊ဓမ္မပဒ၊၂၇၉)

**နိဗ္ဗာနံ**

အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒ ဝယ ဓမ္မိနော။  
 ဥပ္ပဇိတ္တာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဂူပသမော သုခေါ။ (နိ၊သံ၊ပါ၊၃၉၈)

ဗုဒ္ဓပဋိမဝါစာ (၇)

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိ ဝေါ။

ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။ (ဒိ၊မဟာပရိနိဗ္ဗာန၊၁၂၈)

အဘိက္ခာသုတ်

ပဋိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ၊  
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။  
ကတမာနိ ပဉ္စ-----

- ၁။ ဇရာဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတိတောတိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
- ၂။ ဗျာဓိဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိံ အနတိတောတိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
- ၃။ မရဏဓမ္မောမှိ၊ မရဏံ အနတိတောတိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
- ၄။ သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ၊  
နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘောဝေါတိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
- ၅။ ကမ္မဿကောမှိ ကမ္မဒါယာဒေါ၊  
ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပဋိဿရဏော၊  
ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံဝါ ပါပကံဝါ၊  
တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိတိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။  
ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စ ဌာနာနိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ၊  
ဣတ္ထိယာဝါ ပုရိသေနဝါ ဂဟဋ္ဌေနဝါ ပဗ္ဗဇိတေနဝါ။ (အံ၊နိ၊ဋ္ဌာန၊၆)

ဗောဇ္ဈင်္ဂိသုတ်

သတ္တိမေ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊

ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊

အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ ---

- ၁။ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊  
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၂။ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊  
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၃။ ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊  
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၄။ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊  
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၅။ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊  
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၆။ သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊  
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၇။ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ ဘန္တေ၊  
 ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော၊  
 အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။  
 ဣမေ ခေါ ဘန္တေ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
 ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ၊  
 အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။ (မဟာသံ၊ဂိလာန၊၇၃)  
 (မှတ်ချက်) ဓမ္မစကြာ စာမျက်နှာ (၁၉)နှင့် အနတ္တလက္ခဏသုတ်စာမျက်နှာ (၂၈)ကို  
 အလဲ့ကျရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်၊

**အာယာစနံ**

အစ္စယော မံ ဘန္တေ အစွာဂမာ၊  
 ယထာ ဗာလံ ယထာ မူဠံ ယထာ အကုသလံ (ယောဟံ) ဧဝမကာသိ  
 တဿ မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ (အယျော)၊  
 အစ္စယံ အစ္စယတော ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယတိံ သံဝရာယ။ (ဒီ၊သီ၊၈၀)  
 (မှတ်ချက်) အမျိုးသားများအတွက် (ယောဟံ) အမျိုးသမီးများအတွက် (ယာဟံ)ဟုဆိုရန်။

**ကမ္မဋ္ဌာနယာစနံ**

သာဓု မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ (အယျော) သံခိတ္တေန ဓမ္မံ ဒေသေတု။  
 ယမဟံ ဘဂဝတော (အယျဿ) ဓမ္မံ သုတွာ၊  
 ဧကော ဂူပကဋ္ဌော အပုမတ္တော၊  
 အာတာပီ ပဟိတတ္တော ဝိဟရေယျံ။ (နိ၊သံ၊ပါ၊၄၃၉) (တရားထိုင်ရန်)

**ပတ္တိခါနံ (ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ၊ပရိတ္တ)**

၁။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
 သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။  
 ၂။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
 သဗ္ဗေ မနုဿာနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။  
 ၃။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
 သဗ္ဗေ သတ္တာနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

**အနုတ္တရဓမ္မပူဇာ**

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊  
 ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။  
 ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊  
 ဓမ္မံ ပူဇေမိ။  
 ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊  
 သံဃံ ပူဇေမိ။

**ဗောဓိသတ္တ အာသိသာ**

၁။ ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။  
 သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတ္တာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။  
 ၂။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။  
 အသောကမနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာနသုခမုတ္တမံ။  
 ၃။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။  
 သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။  
 ၄။ ယထာ ရက္ခိသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။  
 ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။ (အဋ္ဌသာလိနိ၊၄၅၃)

**ဝိဝဋ္ဌနိသသိတ အာသိသာ**

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပဒါယ၊  
 ဇရာ မရဏမှာ ပရိမုစ္စိသာမိ။ (အဋ္ဌသာလိနိ၊၂၄၄)



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ



ညပိုင်းဝတ်ရွတ်ခဉ်



သင်္ခေပ ရတနတ္ထယဝန္တနာ

- ၁။ နမော တဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
- ၂။ နမော တဿ နိယျာနိကဿ ဓမ္မဿ။
- ၃။ နမော တဿ အဋ္ဌ အရိယပုဂ္ဂလ မဟာသံဃဿ။

ဝိတ္ထာရဗုဒ္ဓဝန္တနာ

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ၊ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဇ္ဇု၊  
 အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ၊  
 သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။ (ပံ၊၁၊ပါ၊၄၅)

ဧဝံ နဝဟိ ဂုဏေဟိ၊ လောကမိံ ကိတ္တိဗျာပိတံ။  
 အတုလံ ဓမ္မရာဇာနံ၊ ဝန္တာမိ တီဟိ သာဒရံ။ (ရတနဂုဏ်ရည်၊၈၆)

ဝိတ္ထာရဓမ္မဝန္တနာ

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
 သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
 ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
 ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိတိ။ (ပံ၊၁၊ပါ၊၄၅)

ဣစ္စဝံ ဆဟိ ဂုဏေဟိ၊ ပါကဋံ ဇိနပူဇိတံ၊  
 သမ္ပတ္တိဒါယကံ ဓမ္မံ၊ ဝန္တာမိ တီဟိ သာဒရံ။ (ရတနဂုဏ်ရည်၊၁၁၈)

ဝိတ္ထာရသံဃာဝန္တနာ

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဣယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
 ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
 ဒက္ခိဏေယျော၊ အဇ္ဇလိကရဏီယော၊  
 အနတ္တရံ ပုညဓေတ္တံ လောကဿာတိ။ (ပံ၊၁၊ပါ၊၄၅)

ဧဝံ နဝဟိ ဂုဏေဟိ၊ လောကမိံ ဝိဿုတံ ဂဏံ။  
 သာသနံ စိရဓာတာရံ၊ ဝန္တာမိ တီဟိ သာဒရံ။ (ရတနဂုဏ်ရည်၊၁၅၈)

(မှတ်ချက်) ပရိတ်နှင့် ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသ ပါဠိတော် အလှည့်ကျရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်၊

**သစ္စကိရိယာ**

(၁) ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာဘာတိ စန္ဒိမာ။ (ခ၊ဓမ္မပဒ၊ဂါ၊၃၈၇)  
သန္နဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊ ဈာယိ တပတိ ဗြာဟ္မဏော။  
အထ သဗ္ဗမဟောရတ္တိံ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဇသာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ (တေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သဗ္ဗရောဂေါ ဝိနဿတု။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန ဟောတု မေ(တေ) ဇယမင်္ဂလံ။

(မှတ်ချက်) မိမိအတွက်ဆိုလျှင် (မေ) သူတစ်ပါးအတွက်ဆိုလျှင် (တေ)ဟုရွတ်ဆိုရန်။

(၂) အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာသော၊ (ဝိ၊စူ၊ပါ၊၃၅၅)  
ယံ ပရူပက္ကမေန တထာဂတံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေယျ၊  
အနုပက္ကမေန ဘိက္ခဝေ တထာဂတာ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ (တေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သဗ္ဗရောဂေါ ဝိနဿတု။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန ဟောတု မေ (တေ) ဇယမင်္ဂလံ။

**မေတ္တာဘာဝနာ**

၁။ အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊  
အနိဃော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

**ဩဇိသပရဏမေတ္တာ**

၂။ (က) သီမဋ္ဌသံဃော အဝေရာ ဟောတု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊  
အနိဃော ဟောတု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရတု။  
(ခ) သီမဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊  
အနိဃော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(ဂ) အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ၊  
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊  
အနိဃော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(ဃ) အမှာကံ စတုပစ္စယဒါယကာ၊  
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊  
အနိဃော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(င) အမှာကံ မာတာပိတု အာစရိယ ဉာတိမိတ္တ သမူဟာ၊  
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊  
အနိဃော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

၃။ (က) ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဣမသ္မိံ အာရာမေ၊  
ဣမသ္မိံ ဂါမေ ဣမသ္မိံ နဂရေ၊  
ဣမသ္မိံ ရဋ္ဌေ ဣမသ္မိံ ဒီပေ၊  
ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဋ္ဌေ၊  
ဝသန္တာ မနုဿာစ အမနုဿာစ၊  
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊  
အနိဃော ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊  
သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊  
သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊  
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊  
အနိဃော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ (ပဋိ၊ပါ၊ ၃၅၉)

**ဩဇိသပရဏမေတ္တာ**

(ခ) သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊  
သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊  
သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊



အဝေရာ ဟောန္တူ၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တူ၊  
အနိဃာ ဟောန္တူ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တူ။ (ပဋိ၊ပါ၊၄၅၉)

**ဩဇိသာနောဇိသ ပရဏမေတ္တာ**

- (ဂ) ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ ဒိသာယ၊
- ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊
- ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ အနုဒိသာယ၊
- ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊
- ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊
- သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
- သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊
- သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ၊
- သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊
- သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊
- သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ
- သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊

အဝေရာ ဟောန္တူ၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တူ၊  
အနိဃာ ဟောန္တူ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တူ။ (ပဋိ၊ပါ၊၂၆၀)

**အာယာစနံ**

အစ္စယော မံ ဘန္တေ အစ္စာဂမာ၊  
ယထာ ဗာလံ ယထာ မူဠံ ယထာ အကုသလံ (ယောဟံ)  
ဧဝ မကာသိံ ၊  
တဿ မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ (အယျော)၊  
အစ္စယံ အစ္စယတော ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယတိံ သံဝရာယ။  
(ဒိ၊သီ၊၈၀)

(မှတ်ချက်) အမျိုးသားများအတွက် (ယောဟံ) အမျိုးသမီးများအတွက် (ယာဟံ)ဟုဆိုရန်။

**ကမ္မဋ္ဌာနယာစနံ**

သာဓု မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ (အယျော) သံခိတ္တေန ဓမ္မံ  
ဒေသေတု ယမဟံ ဘဂဝတော (အယျဿ) ဓမ္မံ သုတ္တာ၊  
ဧကော ဂူပကဋ္ဌော အပ္ပမတ္တော၊  
အာတာပီ ပဟိတတ္တော ဝိဟရေယျံ။ (နိ၊သံ၊ပါ၊၄၃၉)

**(တရားထိုင်ရန်)**

**ပစ္စယသန္နိသီတသီလံ**

**စီဝရပစ္စဝေက္ခဏာ**

- ၁။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော စီဝရံ ပဋိသေဝါမိ၊  
ယာဝဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ၊  
ဥံသ၊မကသ၊ဝါတာ၊တပ၊သရီသပ၊သမ္မဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊  
ယာဝဒေဝ ဟိရိကောပိနပ္ပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံ။ (ပဏ်၊၁၊ပါ၊၁၂)

**ပိဏှပါတပစ္စဝေက္ခဏာ**

- ၂။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ပိဏှပါတံ ပဋိသေဝါမိ၊  
နေဝ ဒဝါယ၊ န မဒါယ၊ န မဏှနာယ၊ န ဝိဘူသနာယ၊  
ယာဝဒေဝ ဣမဿ ကာယဿ ဌိတိယာ၊ ယာပနာယ၊  
ဝိဟိံသူပရတိယာ၊ ဗြာဟ္မစရိယာနုဂ္ဂဟာယ၊  
ဣတိ ပုရာဏဉ္စ ဝေဒနံ ပဋိဟင်္ခါမိ၊  
နဝဉ္စ ဝေဒနံ န ဥပ္ပါဒေဿာမိ၊  
ယတြာ စ မေ ဘဝိဿတိ၊ အနဝဇ္ဇတာ စ ဖာသုဝိဟာရော စ။

**သေနာသနပစ္စဝေက္ခဏာ**

- ၃။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော သေနာသနံ ပဋိသေဝါမိ၊  
ယာဝဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ၊  
ဥံသ၊ မကသ၊ ဝါတာတပ သရီသပ၊ သမ္မဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊  
ယာဝဒေဝ ဥတုပဋိဿယ ဝိနောဒနပ္ပဋိသလ္လာနာရာမတ္ထံ။ (ပဏ်၊၁၊ပါ၊၁၂)

**ဘောသဇ္ဇပစ္စုပေက္ခဏာ**

၄။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ဂိလာနပစ္စယ ဘောသဇ္ဇပရိက္ခာရံ ပဋိသေဝါမိ၊  
ယာဝဒေဝ ဥပ္ပန္နာနံ ဝေယျာဗာဓိကာနံ ဝေဒနာနံ ပဋိဃာတာယ၊  
အဗျာဗဇ္ဇပရမတာယ။ (ပဏ်၊၁၊ပါ၊၁၂)

**ပတ္တိဒါနံ**

- ၁။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၂။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ မနုဿာနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၃။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ သတ္တာနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။ (ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ၊ပရိတ္တ)

**အနုတ္တရဓမ္မပူဇာ**

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊  
ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။  
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊  
ဓမ္မံ ပူဇေမိ။  
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊  
သံဃံ ပူဇေမိ။

**ဗောဓိသတ္တအာသိသာ**

- ၁။ ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။  
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတ္တာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- ၂။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။  
အသောကမနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။

- ၃။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။  
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။
- ၄။ ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။  
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။ (အဋ္ဌသာလိနီ၊၄၅၃)

**ဝိဝဋ္ဌနိဿိတအာသိသာ**

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပဒါယ၊  
ဇရာ မရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။ (အဋ္ဌသာလိနီ၊၂၄၄)  
ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာဝဟံ ဟောတု။  
(အံ၊၄၊၁၊၁၄၃-သံ၊၄၊၂၊၁၈)  
ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

သာဓု သာဓု သာဓု

**ညပိုင်းဝတ်ရွတ်ခဉ်ပြီး၏**





နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ



ဓမ္မစက္ခုပဝတ္တနသုတ္တပါဠိ



(မဟာသံပါ၊၃၆၈)

- ၁။ ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပတနနာမကေ။  
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။
- ၂။ သဟမ္ပတိနာမကေန၊ မဟာဗြာဟ္မေန ယာစိတော။  
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။
- ၃။ နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။  
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ ဓမ္မစက္ခု ဘဏာမ ဟေ။
- ၄။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ---

- ၅။ ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန နသေဝိတဗ္ဗာ။  
ကတမေ ဒွေ ?  
ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ၊  
ဟီနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော။  
အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော၊  
ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ၊  
ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။  
ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ၊  
မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊  
စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ၊  
ဥပသမာယ အဘိညာယ၊  
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၆။ ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊  
စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ၊  
ဥပသမာယ အဘိညာယ၊  
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။  
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ၊  
သေယျထိဒံ ?  
သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊  
သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော၊  
သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော၊  
သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။  
အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊  
စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ၊  
ဥပသမာယ အဘိညာယ၊  
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၇။ ကုဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊  
 ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊  
 ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊  
 အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
 ပိယေဟိ ဝိပုယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
 ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊  
 သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

၈။ ကုဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊  
 ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဗဝိကာ၊  
 နန္ဒီရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ၊  
 သေယျထိဒံ ?  
 ကာမတဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ။

မှတ်ချက် == (ဒုက္ခသမုဒယံ-၌ ဒုက္ခသမုဒယော-ဟု မူလလိင်အတိုင်း ဝိသုဒ္ဓိမဂ်ဋီကာတွင်-  
 လာသည့်အတိုင်းရွတ်ဆိုနည်း၊ ဒုက္ခသမုဒယံ-ဟု လိင်ဝိပလ္လာသပြန်၍ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်  
 အဋ္ဌကထာလာသည့်အတိုင်းရွတ်ဆိုနည်းဟု ရှေးခေတ်ကပင် နှစ်မျိုးရွတ်ဆိုခဲ့ကြ၏၊  
 ဒုက္ခနိရောဓံ-၌လည်း အတူတူပင်တည်း။)

၉။ ကုဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊  
 ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိရောဓော၊  
 စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၁၀။ ကုဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊  
 အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂိကာ မဂ္ဂေါ၊  
 သေယျထိဒံ ?  
 သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊  
 သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော၊  
 သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော၊  
 သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

၁၁။ “ကုဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ” န္တိ

မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ” န္တိ  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၄။ “ကုဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ” န္တိ  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ” န္တိ  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန” န္တိ  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊

ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ” န္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတဗ္ဗ” န္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတ” န္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စ” န္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၁။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ” န္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ” န္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု၊  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၃။ ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု၊  
ဧဝံ တိပရိဝဠံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊  
နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ၊  
သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ၊  
“အနတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိံ ။

၂၄။ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု၊  
ဧဝံ တိပရိဝဠံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊  
အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ၊  
သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ၊  
“အနတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိံ ။  
ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊  
အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါတိ။  
ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။

အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊  
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၅။ ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ၊  
အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ၊  
“ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ” န္တိ။

၂၆။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ၊  
ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
“ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊

- အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၂၇။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊  
 စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၂၈။ စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊  
 တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၂၉။ တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊  
 ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၃၀။ ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊

- တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၃၁။ တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊  
 နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၃၂။ နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊  
 ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။
- ၃၃။ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊  
 ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ္တရုံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
 အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊

ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသိ” န္တိ။

၃၄။ ဣတိဟ တေနဓဏေန တေနလယေန တေနမုဟုတ္တေန၊  
ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗ္ဗဂ္ဂစ္ဆိ။  
အယဉ္စ ဒသသဟသိလောကဓာတု သင်္ကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ၊  
အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ  
အတိက္ကမ္ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

၃၅။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ၊  
“အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော”တိ။  
ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ၊  
အညာသိ ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

၃၆။ အထခေါ အာယသ္မာ အညာသိ ကောဏ္ဍညော၊  
ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော၊  
တိဏ္ဍဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇူပတ္တော၊  
အပရပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ၊  
“လဘေယျဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ” န္တိ။  
“ဧဟိ ဘိက္ခု”တိ ဘဂဝါ အဝေါစ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊  
စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ တိ။  
သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသီတိ။

**ဓမ္မဓက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ**



**နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ**



**အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံပါဠိ**



(ခန္ဓ၊ သံ၊ ပါ၊ ၅၅)

- ၁။ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ၊ အာသဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။  
နဂရေ ဗာရဏသီယံ၊ ဣသိပတနဂယေ ဝနေ။
- ၂။ ပါပေတွာဒိဖလံ နေသံ၊ အနတ္တမေန ဒေသယိ။  
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမုံ၊ ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ ”တိ။  
“ဘဒန္တေ ”တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စသောသုံ။  
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ။
- ၄။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊

ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊  
 နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊  
 လဗ္ဘေထ စ ရူပေ၊  
 “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ”တိ။  
 ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊  
 တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊  
 န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ၊  
 “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ”တိ။

၅။ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊  
 ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊  
 နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊  
 လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ၊  
 “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ”တိ။  
 ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊  
 တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊  
 န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ၊  
 “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ”တိ။

၆။ သညာ အနတ္တာ၊  
 သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊  
 နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊  
 လဗ္ဘေထ စ သညာယ၊  
 “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ”တိ။  
 ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊  
 တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊  
 န စ လဗ္ဘတိ သညာယ၊  
 “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ”တိ။

၇။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊

သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊  
 နယိဒံ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊  
 လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု၊  
 “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု”န္တိ။  
 ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊  
 တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊  
 န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု၊  
 “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု”န္တိ။

၈။ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊  
 ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊  
 နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊  
 လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ၊  
 “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ”တိ။  
 ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊  
 တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊  
 န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ၊  
 “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ” တိ။

၉။ တံ ကိမညထ ဘိက္ခဝေ၊  
 ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါ’တိ။  
 အနိစ္စံ ဘန္တေ။  
 ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါ’တိ။  
 ဒုက္ခံ ဘန္တေ။  
 ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ၊  
 “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။  
 နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၀။ ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါ’တိ။



အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ၊  
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။

နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၁။ သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ၊  
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။

နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၂။ သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ၊  
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။

နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၃။ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါ တိ။

အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ၊  
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။

နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၄။ တသ္မာတိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်၊  
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုရမံ ဝါ၊  
ဟီနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊  
သဗ္ဗံ ရူပံ၊

“နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ၊  
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၅။ ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်၊  
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုရမာ ဝါ၊  
ဟီနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊  
သဗ္ဗာ ဝေဒနာ၊

“နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ၊  
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၆။ ယာ ကာစိ သညာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်၊  
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုရမာ ဝါ၊  
ဟီနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊  
သဗ္ဗာ သညာ၊

“နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ၊  
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၇။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်၊  
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုရမာ ဝါ၊  
ဟီနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊  
သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ၊

“နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ၊  
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၈။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်၊

အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ၊  
ဟိန် ဝါ ပဏိတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊  
သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ၊

“နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ၊  
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၉။ ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော၊  
ရူပသ္မိမ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊  
သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသ္မိမ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။  
နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ။  
ဝိမုတ္တသ္မိံ ဝိမုတ္တမိတံ ဉာဏံ ဟောတိ။  
“ခိဏာ ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ ကရဏီယံ၊  
နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ ”တိ ပဇာနာတီတိ။

၂၀။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊  
အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၁။ ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ၊  
ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခူနံ အနုပ္ပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိံသုတိ။

**အနုတ္တရပက္ခဏာသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ**



**နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ**



**ပဋ္ဌာနပါဠိ**



**(၁) ပစ္စယုဒ္ဓေသော**

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော  
အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော  
သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော  
အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော  
ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော  
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော  
ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော  
အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော  
ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော  
သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော  
အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော  
ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

**ပစ္စယနိဇ္ဇေယော**

**၁။ ဟေတုပစ္စယောတိ-**

ဟေတု၊  
ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

**၂။ အာရမ္မဏပစ္စယောတိ-**

ရူပါယတနံ၊  
စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သဒ္ဓါယတနံ၊  
သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဂန္ဓာယတနံ၊  
ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရသာယတနံ၊  
ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ၊  
မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ၊  
ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

**၃။ အဓိပတိပစ္စယောတိ-**

ဆန္ဒာဓိပတိ၊  
ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဝီရိယာဓိပတိ၊  
ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စိတ္တာဓိပတိ၊  
စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဝီမံသာဓိပတိ၊  
ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ၊  
ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

**၄။ အနန္တရပစ္စယောတိ-**

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊





ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊  
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ၊  
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ၊  
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ၊  
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊  
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ၊  
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊  
ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊  
အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊  
အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ၊  
အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ၊

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စက္ခာယတနံ၊  
စက္ခာရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သောတာယတနံ၊  
သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဃာနာယတနံ၊  
ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဇိဝှိယတနံ၊  
ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ကာယာယတနံ၊  
ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊  
တံ ရူပံ၊

မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ၊  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယောတိ-

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊

ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယောတိ-

စက္ခာယတနံ၊  
စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သောတာယတနံ၊  
သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဃာနာယတနံ၊  
ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဇိဝှိယတနံ၊  
ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ကာယာယတနံ၊  
ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရူပါယတနံ၊  
စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သဒ္ဒါယတနံ၊

သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ၊  
ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ၊  
ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊  
တံ ရူပံ၊  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ကိဉ္စိ ကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ—  
ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ၊  
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယောတိ—  
ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ၊  
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ  
အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယောတိ—  
ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ၊  
ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋ္ဌတ္တာစ ရူပါနံ၊  
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စေတနာ၊  
သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယောတိ—  
ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ၊  
ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယောတိ—  
ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ၊  
အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
အရူပိနော အာဟာရာ၊  
သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ—  
စက္ခုန္ဒြိယံ၊



စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သောတိန္ဒြိယံ၊  
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဃာနိန္ဒြိယံ၊  
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဇိဝိန္ဒြိယံ၊  
 ဇိဝိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ကာယိန္ဒြိယံ၊  
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပဇိဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ၊  
 သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယောတိ-

ဈာနဂီနိ၊  
 ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
 ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယောတိ-

မဂ္ဂဂီနိ၊  
 မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊  
 မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ၊  
 သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊  
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊  
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ခာယတနံ၊  
 စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သောတာယတနံ၊  
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဃာနာယတနံ၊  
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊

အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဇိဝှိယတနံ၊  
 ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ကာယာယတနံ၊  
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ၊  
 စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သဒ္ဓါယတနံ၊  
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဂန္ဓာယတနံ၊  
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရသာယတနံ၊  
 ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊  
 တံ ရူပံ၊

မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ၊  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယောတိ-

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
 ပဋ္ဌုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ၊  
 နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယောတိ-

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊  
 ပဋ္ဌုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ၊  
 ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဥက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ခာယတနံ၊  
 စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သောတာယတနံ၊  
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဃာနာယတနံ၊  
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဇိဝှိယတနံ၊  
 ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ကာယာယတနံ၊  
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ၊  
 စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သဒ္ဓါယတနံ၊  
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဂန္ဓာယတနံ၊  
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရသာယတနံ၊  
 ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊  
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊

မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊  
 တံ ရူပံ၊  
 မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ၊  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ပဗ္ဗာနပါဠိတော်





**ပရိတ်ကြီးနိဒါန်း ဂါထာများ**

တနင်္ဂနွေနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္ပံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂ မောက္ခဒံ။
- ၂။ ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ ( ၃ ကြိမ် )
- ၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ( ၃ ကြိမ် )
- ၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ တိသရဏသရဏာ ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။  
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဠာ သဗ္ဗကာလံ။  
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ ဝရကနကမယေ မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊  
သန္တော သန္တော သဟေတံ မုနိ ဝရ ဝစနံ သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။
- ၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။  
ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

- ၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။
- ၇။ သာသနဿစ လောကဿ၊ ဝုဇ္ဇိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
သာသနမိစ္စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
- ၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။  
အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
- ၉။ ရာဇတောဝါ။ စောရတောဝါ။  
မနုဿတောဝါ၊ အမနုဿတောဝါ။  
အဂ္ဂိတောဝါ၊ ဥဒကတောဝါ။  
ပိသာစတောဝါ၊ ခါဏုကတောဝါ။  
ကဏုကတောဝါ၊ နက္ခတ္တတောဝါ။  
ဇနပဒရောဂတောဝါ၊ အသဒ္ဓမ္မတောဝါ။  
အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ၊ အသပ္ပုရိသတော ဝါ။  
စက္က ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိတ္ထိက မဏိ သပ္ပ ဒီပိ။  
အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာဒီပိ။  
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ။  
နာနာဥပဒ္ဓဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏန္တု။

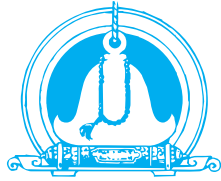




- ၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။  
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။
- ၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။  
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၃။ ဧဝံ မေ သုတံ၊  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ၊  
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊  
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ-  
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ၊  
ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ဂမိ၊  
ဥပသင်္ဂမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊  
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
- ၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။  
အာကင်္ခမာနာ သေတ္တာနံ၊ ပြုဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၆။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။  
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၇။ ဗာဟုဿစူဠ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

- ၈။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၀။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစသတော၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၃။ တပေါ စ ပြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။  
နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္တိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

**မင်္ဂလာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ**



**ရတနသုတ်**  
တနင်္လာနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

၁။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော၊  
ဒသ ဥပပါရမိယော၊ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ၊  
သမတိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊  
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ၊  
တိဿော စရိယာယော ပစ္စိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ၊  
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ၊  
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဝေဓံ  
ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မဟိ၊  
သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ၊  
ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု တိယာမရတ္တိံ၊  
ပရိတ္တံ ကရောန္တေ အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရောဝိယ။  
ကာရုဏာစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၂။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊  
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊  
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၃။ ရောဂါမနုဿဒုတ္တိက္ခ၊  
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ခိပ္ပ မန္တရ ဓာပေသိ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊  
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တူ၊  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တူ ဘာသိတံ။

၅။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါ စ ရေတ္တာ စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၆။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊  
သမာဓိမာနန္တရိ ကညမာဟု။  
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ။  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

- ၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဋ္ဌေန၊  
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမ္ပိ၊  
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊  
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၁။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊  
စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော၊  
တထူပမံ သပ္ပရိသံ ဝဒါမိ၊  
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမမာဒိယန္တိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၃။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊  
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိ တဉ္စ၊  
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

- ၁၄။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊  
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာဝါ၊  
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္စဒါယ၊  
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၆။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
ဂိမ္မာန မာသေ ပဌမသ္မိ ဂိမ္မေ။  
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၇။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၈။ ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊  
ဝိရတ္တစိတ္တာ ယဒိကေ ဘဝသ္မိ။  
တေ ဒီဏဗီဇာ အဝိရုဠိဆန္ဒာ၊  
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

- ၁၉။ ယာနီမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၂၀။ ယာနီမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၂၁။ ယာနီမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

### ရတနသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ



- ၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။  
ယမ္ပိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္ထိဒိဝမတန္တိတော။
- ၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။  
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

- ၃။ ကရဏီယ မတ္ထကုသလေန၊ ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ၊  
သက္ကော ဥဇ္ဇေ သုဟုဇ္ဇေ၊ သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။
- ၄။ သန္တုဿကောစ သုဘရောစ၊ အပ္ပကိစ္စောစ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
သန္တိန္ဒြိယောစ နိပကောစ၊ အပ္ပဂဟော ကုလေသုနနုဂိဒ္ဓေါ။
- ၅။ န စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊ ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။  
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တူ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိတတ္တာ။
- ၆။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊ တဿ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသာ။  
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊ မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။
- ၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊ ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။  
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီဝ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိတတ္တာ။
- ၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊ နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။  
ဗျာရောသနာ ပဋိပသည၊ နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။
- ၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ မာယုသာ ဧကပုတ္တမနုရက္ခေ။  
ဧဝမိ သဗ္ဗဘူတေသု၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
- ၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊ အသမ္မာဓံ အဝေရမသပတ္တံ။
- ၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊ သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
ဧတံ သတိ အဓိဋ္ဌေယျ၊ ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရမိဓမာဟု။
- ၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊ န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

### မေတ္တာသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။





ခန္ဓသျှော်

အင်္ဂါနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

- ၁။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊ သေသဇ္ဇာပိ ပရိဿယံ။
- ၂။ အာဏာခေတ္တမိံ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ပဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။  
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။
- ၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
- ၅။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။  
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။
- ၆။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊ မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။
- ၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံယော၊ ပမာဏန္တာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏှနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။
- ၈။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊ ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊ နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ။

ခန္ဓသျှော် နိဗ္ဗိတံ



မောရသျှော်

အင်္ဂါနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

- ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။
- ၂။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ခိသု ဂဏှိတုံ။  
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊ ဟရိဿဝဏှော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏှံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာဇူ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။
- ၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊ နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊ မောရော စရတိ ဒေသနာ။
- ၅။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊ ဟရိဿဝဏှော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏှံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာဇူ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ရတ္တိ။
- ၆။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊ နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊ မောရော ဝါသမကပ္ပယိ။

မောရသျှော် နိဗ္ဗိတံ



- ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၂။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊ သစ္စံ သောစေယုနုဒ္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယမနုတ္တရံ။
- ၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။  
သစ္စဗလမဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယမကာသဟံ။
- ၅။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
- ၆။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခိ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ ဒသာ မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသျှော် နိဗ္ဗိတံ



- ၁။ ယဿာနုဿရဏေနပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
ပတိဋ္ဌမဓိ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
- ၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝိ။  
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ၊  
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
- ၄။ တကြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု၊ အာမန္တေသိ 'ဘိက္ခဝေါ'တိ၊  
'ဘဒန္တေ'တိ တေ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ပစ္စယောသံ၊  
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ-  
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါ သုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ၊  
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော၊  
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ၊  
သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊  
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇဂုံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂုံ ဥလ္လောကယတံ၊  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။
- ၅။ နော စေ မေ ဓဇဂုံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂုံ ဥလ္လောကေယျာထ။

- ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။
- ၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယျာထ၊  
 အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယျာထ၊  
 ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။
- ၇။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယျာထ၊  
 အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယျာထ၊  
 ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။
- ၈။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယေထာပိ နော ပဟိယေထ။  
 တံ ကိဿ ဟေတု၊  
 သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော၊  
 အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော  
 ဘီရု ဆမ္ဘိ ဥကြာသီ ပလာယီတိ။
- ၉။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ-  
 သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ၊  
 သုညာဂါရ ဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။

- ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။
- ၁၀။ ဣတိ ပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓု၊  
 အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊  
 သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။
- ၁၁။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။
- ၁၂။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ။  
 အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။
- ၁၃။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
 သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
 ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
 ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိတိ။
- ၁၄။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။
- ၁၅။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။  
 အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ။
- ၁၆။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဣယုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရိပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
 ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊

**အာဇာနည်သုတ်**  
 ကြာသပတေးနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

- ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊  
 အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။
- ၁၇။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ။  
 လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။
- ၁၈။ တံ ကိဿ ဟေတု၊  
 တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။  
 ဝိတရာဂေါ ဝိသဒေါသော ဝိတမောဟော။  
 အဘီရု အဆမ္ဘိ အနုကြာသိ အပလာယိတိ။
- ၁၉။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော။  
 အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္တာ။
- ၂၀။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။  
 အနုဿရေထ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။
- ၂၁။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။  
 အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
- ၂၂။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။  
 အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညခေတ္တံ အနုတ္တရံ။
- ၂၃။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမ ဟံသော နဟေဿတိ။

နေက္ခယတ္ထံ နိဗ္ဗိတံ

- ၁။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
 အမနုဿေဟိ စက္ခေဟိ၊ သဒါ ကိပ္ပိသကာရိဘိ။
- ၂။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
 ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော။  
 သိဒိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။
- ၄။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။  
 နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။
- ၅။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ပြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
 ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။
- ၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရိမတော။  
 ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။
- ၇။ ယေစာပိ နိဗ္ဗူတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
 တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။
- ၈။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။
- ၉။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋီယော။  
 သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟုပါဂတာ။  
 သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။
- ၁၁။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
 ပြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

- ၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။  
ဗာတ္ထိံသ လက္ခဏူပေတာ၊ သိတာနုဗျုဒ္ဓနာဓရာ။
- ၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိ ကုဉ္ဇရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ဒီဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလား။  
မဟာကာရုဏိကာ မီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၅။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတီ ဗန္ဓူ မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
- ၁၆။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။  
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၇။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဓာမေ တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တူ၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
- ၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။  
သဗ္ဗဝေရမတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိ မေတ္တာပလေန စ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေနစ။
- ၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။

- ၂၅။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိရုပေက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
- ၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ လောကပါလာ ယသသိနော။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣမ သာသနေ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တူ၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၉။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တူ၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတူ။  
မာ တေ ဘဝန္တုရာယာ၊ သုခိ ဒီဃာယုကော ဘဝ။
- ၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော။  
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဗ္ဗန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

(မှတ်ချက်) မိမိအတွက် ရွတ်ပါက ‘အမေ’ဟုလည်းကောင်းဆို၍ သူတစ်ပါး အတွက် ရွတ်ပါက ‘တုမေ’ဟုလည်းကောင်း ဆိုရမည်။

## အာဇာနာဠိယသုတ် နိဗ္ဗိတံ

**အင်္ဂါဝိမာဏသျှော်**  
သောကြာနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

- ၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဌာန ဓောဝနံ။  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၂။ သောတ္ထိနာ ဂဟ္တုဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။  
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊  
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊  
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ ဂဟ္တဿ။

**အင်္ဂါဝိမာဏသျှော် နိဗ္ဗိတံ**

**ဗောဇ္ဈင်္ဂိသျှော်**  
သောကြာနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

- ၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနပမဒ္ဒနေ။
- ၂။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
အဇာတိမဇရာဗျာမိ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

- ၃။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။  
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂိဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။
- ၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။  
ဝိရိယံ ဝိတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂိစ တထာပရေ။
- ၅။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂိ၊ သတ္တေတေ သဗ္ဗဒဿိနာ။  
မုနိနာ သမ္မဒက္ခတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။
- ၆။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၇။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၈။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိသု တင်္ခဏေ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၉။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပိဋိတော။  
စုန္ဒတ္ထေရေန တံ ယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
- ၁၀။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဌာသိ ဌာနသော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။  
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာနုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(မှတ်ချက်) မိမိအတွက် ရွတ်ပါက 'မေ' ဟုလည်းကောင်းဆို၍ သူတစ်ပါး အတွက် ရွတ်ပါက 'တေ'ဟုလည်းကောင်း ရွတ်ဆိုရမည်။

**ဗောဇ္ဈင်္ဂိသျှော် နိဗ္ဗိတံ**



- ၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊ ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။
- ၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊ ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊ ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။
- ၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊ ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊ သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။
- ၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊ ဟောန္တူ သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
- ၅။ ဧတ္တာဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တူ၊ သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။
- ၆။ ဒါနံ ဒဒန္တူ သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တူ သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တူ၊ ဂစ္ဆန္တူ ဒေဝတာဂတာ။
- ၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၈။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၉။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

- ၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တူ သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တူ တေ။
- ၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တူ သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တူ တေ။
- ၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တူ သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တူ တေ။
- ၁၄။ မဟာကာရုဏီကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောမိမုတ္တမံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝမုနော။  
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။
- ၁၆။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
- ၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။  
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏေ။
- ၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဇ္ဇာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ် နိဗ္ဗိတ



# အနေကဏ္ဍတစ် ဝိဇ္ဇာတော်

ခနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်

အနေကဏ္ဍတစ်သံသာရုံ၊ သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။  
ဂဟကာရုံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပျံနံ။  
ဂဟကာရုက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။  
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကုဋ် ဝိသင်္ခိတံ။  
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။(ခုမေပဒ၊ပါ၊၃၆)

## ပဌမဗောဓိသုတ္တံ

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဥရုဝေဠာယံ ဝိဟရတိ၊  
နဇ္ဇာ နေရုဉ္ဇရာယ တီရေ ဗောဓိရုက္ခမူလေ ပဌမာဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ။  
တေန ခေါ ပန သမယေန၊  
ဘဂဝါ သတ္တာဟံ ဧကပလ္လင်္ဂေန နိသိန္ဓော ဟောတိ-  
ဝိမုတ္တိသုခံ ပဋိသံဝေဒီ။  
အထခေါ ဘဂဝါ တဿ သတ္တာဟဿ အစွယေန၊  
တမှာ သမာဓိမှာ ဝုဠဟိတွာ၊ရတ္တိယာ ပဌမံယာမံ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ အနုလောမံ၊  
သာဓုကံ မနသာကာသိ။  
ဣတိ ဣမသ္မိံ သတိ ဣဒံ ဟောတိ၊  
ဣမသုပ္ပါဒါ ဣဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။  
ယဒိဒံ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊  
ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊

သဠာယတနပစ္စယာ ဖသော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊  
ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊  
ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊  
ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏံ၊  
သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊  
ဧဝမေတဿ ဧကဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတီတိ။  
အထခေါ ဘဂဝါ ဧတမတ္ထံ ဝိဒိတွာ၊  
တာယံ ဝေလာယံ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ။  
ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊ အာတာပိနော ဈာယတော ပြာဟုဏဿ။  
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊ ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုဓမ္မန္တိ။

## ဒုတိယဗောဓိသုတ္တံ

၂။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဥရုဝေဠာယံ ဝိဟရတိ၊  
နဇ္ဇာ နေရုဉ္ဇရာယ တီရေ ဗောဓိရုက္ခမူလေ ပဌမာဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ။  
တေန ခေါ ပန သမယေန၊  
ဘဂဝါ သတ္တာဟံ ဧကပလ္လင်္ဂေန နိသိန္ဓော ဟောတိ ဝိမုတ္တိသုခံ ပဋိသံဝေဒီ။  
အထခေါ ဘဂဝါ တဿ သတ္တာဟဿ အစွယေန၊  
တမှာ သမာဓိမှာ ဝုဠဟိတွာ၊  
ရတ္တိယာ မဇ္ဈိမံယာမံ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ ပဋိလောမံ၊  
သာဓုကံ မနသာကာသိ။  
ဣတိ ဣမသ္မိံ အသတိ ဣဒံ န ဟောတိ၊  
ဣမဿ နိရောဓာ ဣဒံ နိရုဇ္ဈတိ၊  
ယဒိဒံ အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ သင်္ခါရနိရောဓော၊  
သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊  
ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊



နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတနနိရောဓော၊  
 သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊  
 ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊  
 ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊  
 တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိရောဓော၊  
 ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊  
 ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊  
 ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏံ၊  
 သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊  
 ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတီတိ။  
 အထ ခေါ ဘဂဝါ ဧတမတ္ထံ ဝိဒိတွာ၊  
 တာယံ ဝေလာယံ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ-  
 ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊ အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။  
 အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊ ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒီတိ။  
 (ခု၊ဥပါ၊၇၈ံ)

တတိယမောဓိသုတ္တံ

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဥရုဝေဠာယံ ဝိဟရတိ၊  
 နုဇ္ဇာ နေရုဉ္ဇရာယ တီရေ ဗောဓိရုက္ခမူလေ ပဌမာဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ။  
 တေန ခေါ ပန သမယေန၊  
 ဘဂဝါ သတ္တာဟံ ဧကပလ္လင်္ဂေန နိသိန္ဓော ဟောတိ ဝိမုတ္တိသုခံ ပဋိသံဝေဒီ။  
 အထခေါ ဘဂဝါ တဿ သတ္တာဟဿ အစူယေန၊  
 တမှာ သမာဓိမှာ ဝုဋ္ဌဟိတွာ၊

ရတ္တိယာ ပစ္စိမံယာမံ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ အနုလောမံ ပဋိလောမံ၊ သာဓုကံ မနသာကာသိ။  
 ဣတိ ဣမသ္မိံ သတိ ဣဒံ ဟောတိ၊  
 ဣမဿုပ္ပါဒါ ဣဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဣမသ္မိံ အသတိ ဣဒံ န ဟောတိ၊  
 ဣမဿ နိရောဓာ ဣဒံ နိရုဇ္ဈတိ၊  
 ယဒိဒံ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊  
 ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊  
 သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊  
 ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊  
 ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊  
 ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏံ၊  
 သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊  
 ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။  
 အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝိရာဂနိရောဓါ သင်္ခါရနိရောဓော၊  
 သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊  
 ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊  
 နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတနနိရောဓော၊  
 သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊  
 ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊  
 ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊  
 တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိရောဓော၊  
 ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊  
 ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊  
 ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏံ  
 သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊  
 ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတီတိ။

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဧတမတ္ထံဝိဒိတွာ၊  
တာယံ ဝေလာယံ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ-  
ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊ အာတာပိနော စျာယတော ပြာဟ္မဏဿ။  
ဝိဇ္ဇပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊ သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခန္တိ။  
(ခု၊ဥ၊ပါ၊ရ၉)

**ရတနုတ္တယဂ္ဂဏော**

**ဗုဒ္ဓဂ္ဂဏော**

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ၊ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊  
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊  
သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။ (ပဏ၊၁၊ပါ၊၄၅)

**ဓမ္မဂ္ဂဏော**

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိတိ။ (ပဏ၊၁၊ပါ၊၄၅)

**သံဃာဂ္ဂဏော**

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
ဒက္ခိဏေယျော၊ အဇ္ဇလိကရဏီယော၊  
အနုတ္တရံ ပုညဓေတ္တံ လောကဿာတိ။ (ပဏ၊၁၊ပါ၊၄၅)

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ (တေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သဗ္ဗရောဂေါ ဝိနဿတု။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန ဟောတု မေ (တေ) ဇယမင်္ဂလံ။

**ဩဝါဒပါတိမောက္ခော**

ခန္တိ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ၊ နိဗ္ဗာနံ ပရမံ ဝဒန္တိ ဗုဒ္ဓါ။  
န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော ပရုပယာတီ၊ န သမဏော ဟောတိ ပရံ ဝိဟေဌယန္တော။  
သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊ ကုသလသုပသမ္ပဒါ။  
သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ။  
အနုပဝါဒေါ အနုပယာတော၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။  
မတ္တညုတာ စ ဘတ္တသ္မိ၊ ပန္နစ္စ သယနာသနံ။  
အဓိစိတ္တေ စ အာယောဂေါ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ။ (ဒီ၊သု၊ပါ၊၄၂)

**ပစ္စယုဒ္ဓေသော**

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊  
အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊  
သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊

အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊  
 ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊  
 ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊  
 ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊  
 အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊  
 ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊  
 သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပုယုတ္တပစ္စယော၊  
 အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊  
 ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယော-တိ

**ဗုဒ္ဓပစ္စိမဝါစာ**

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေါ။  
 ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။ (ဒီနိပါ၊၁၂၈)

**အာသီသဂါတာ**

ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိ ဝမ္မနော။  
 ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။  
 အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။  
 အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။ (ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ)

**သုနက္ခတ္တံ ဗြဟ္မစာရိသု**

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဝုဋ္ဌိတံ။  
 သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။ (အံ၊ပ၊ပါ၊၂၉၉)

**ဗြဟ္မစာရိသု သဗ္ဗကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ**

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏေ။ (အံ၊ပ၊ပါ၊၂၉၉)

**အာသီသော**

ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
 တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဇ္ဇာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
 အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။ (အံ၊ပ၊ပါ၊၂၉၉)

**သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါဘိသေကပ္ပဏာ နိဋ္ဌိတာ။**



# မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် ဟိန္ဒူ

သုတ် မဟာဝါပါဠိတော်၊ ၂၇၈၊

ဧဝံ မေ သုတံ၊

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ကုရူသု ဝိဟရတိ။

ကမ္မာသမ္ပန္နာမ ကုရူနံ နိဂမော။

တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။

“ဘဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။

ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ

ဥဒ္ဓေသော

ဧကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ၊ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊

သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ၊ ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ အတ္တင်္ဂမာယ၊

ဉာယဿ အဓိဂမာယ၊ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကိရိယာယ၊

ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ။

“ကတမေ စတ္တာရော?”

က္ကမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။

ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပိ သမ္မဇာနော သတိမာ၊

ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ၊

ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပိ သမ္မဇာနော သတိမာ၊

ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ၊

စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပိ သမ္မဇာနော သတိမာ၊

ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ၊

ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာ. တာပိ သမ္မဇာနော သတိမာ၊  
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ။

ဥဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

ကာယာနုပဿနာ အာနာပါနပဗ္ဗံ

ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ?

က္ကမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။

အရညဂတော ဝါ ရုက္ခမူလဂတော ဝါ သုညာဂါရဂတော ဝါ။

နိသီဒတိ ပလ္လင်္ဂံ အာဘုဇိတွာ၊ ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ၊

ပရိမုခံ သတိ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

သော သတောဝံ အဿသတိ၊ သတောဝံ ပဿသတိ။

ဒီယံ ဝါ အဿသန္တော ‘ဒီယံ အဿသာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

ဒီယံ ဝါ ပဿသန္တော ‘ဒီယံ ပဿသာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

ရဿံ ဝါ အဿသန္တော ‘ရဿံ အဿသာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

ရဿံ ဝါ ပဿသန္တော ‘ရဿံ ပဿသာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

‘သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ အဿသိသာမိ’တိ သိက္ခတိ၊

‘သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိသာမိ’တိ သိက္ခတိ၊

‘ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိသာမိ’တိ သိက္ခတိ၊

‘ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိသာမိ’တိ သိက္ခတိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဘမကာရော ဝါ ဘမကာရန္တေဝါသီ ဝါ။

ဒီယံ ဝါ အဉ္စန္တော ‘ဒီယံ အဉ္စာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

ရဿံ ဝါ အဉ္စန္တော ‘ရဿံ အဉ္စာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

ဧဝမေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။

ဒီယံ ဝါ အဿသန္တော ‘ဒီယံ အဿသာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊

ဒီယံ ဝါ ပဿသန္တော 'ဒီယံ ပဿသာမိ'တိ ပဇာနာတိ၊  
 ရဿံ ဝါ အဿသန္တော 'ရဿံ အဿသာမိ'တိ ပဇာနာတိ၊  
 ရဿံ ဝါ ပဿသန္တော 'ရဿံ ပဿသာမိ'တိ ပဇာနာတိ၊  
 'သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ အဿသိသာမိ'တိ သိက္ခတိ၊  
 'သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိသာမိ'တိ သိက္ခတိ၊  
 'ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိသာမိ'တိ သိက္ခတိ၊  
 'ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိသာမိ'တိ သိက္ခတိ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။  
 'အတ္ထိ ကာယော'တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တော ဟောတိ၊  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊  
 န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
 ဧဝမိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

အာနာပါနပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ ဣရိယာပထပဗ္ဗံ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဂစ္ဆန္တော ဝါ 'ဂစ္ဆာမိ'တိ ပဇာနာတိ၊

ဌိတော ဝါ 'ဌိတောမ္ပိ'တိ ပဇာနာတိ၊  
 နိသိန္ဓော ဝါ 'နိသိန္ဓောမ္ပိ'တိ ပဇာနာတိ၊  
 သယာနော ဝါ 'သယာနောမ္ပိ'တိ ပဇာနာတိ။  
 ယထာ ယထာ ဝါ ပနဿ ကာယော ပဏိဟိတော ဟောတိ၊  
 တထာ တထာ နံ ပဇာနာတိ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တံ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယ. ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။  
 'အတ္ထိ ကာယော'တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တော ဟောတိ၊  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အ. နိဿိတောစ ဝိဟရတိ၊  
 န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
 ဧဝမိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဣရိယာပထပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ သမ္ပဇာနပဗ္ဗံ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 အဘိက္ကန္တေ ပဋိက္ကန္တေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊  
 အာ. လောကိတေ ဝိလောကိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊

သမိဋ္ဌိတေ ပသာရိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊  
 သံဃာဋ္ဌိပတ္တံ စီဝရဓာရဏေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊  
 အသိတေ ပီတေ ခါယိတေ သာယိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊  
 ဥစ္စာရပဿာဝံ ကမ္မေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊  
 ဂတေ ဌိတေ နိသိန္ဓေ သုတ္တေ ဇာဂရိတေ၊  
 ဘာသိတေ တုဏှိဘာဝေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ။ ပ ။ ဧဝမိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

သမ္ပဇာနပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

**ကာယာနုပဿနာ ပဋိကူလမနသိကာရပဗ္ဗံ**

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဣမမေဝ ကာယံ ဥဒ္ဓံပါဒတလာ၊ အဓော ကေသမတ္တကာ၊  
 တစပရိယန္တံ ပူရံ နာနပ္ပကာရဿ အံ သုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ၊  
 အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ၊  
 ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊  
 မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ၊  
 ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ပာသံ၊  
 အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ မတ္တလုဂီ၊  
 ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ၊  
 အဿု ဝသာ ခေဋ္ဌော သိယံဏိကာ လသိကာ မုတ္တန္တိ၊  
 သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ၊  
 ဥဘတောမုခါ ပုတောဋ္ဌိ ပူရာ နာနာ၊ ဝိဟိတဿ ခညဿ၊

သေယျထိဒံ၊  
 သာလိနံ ဝိဟိနံ မုဂ္ဂါနံ မာသာနံ တိလာနံ တဏှုလာနံ။  
 တမေနံ စက္ခုမာ ပုရိသော မုဋ္ဌိတွာ ပစ္စဝေက္ခေယျ။  
 ဣမေ သာလီ ဣမေ ဝိဟီ ဣမေ မုဂ္ဂါ၊  
 ဣမေ မာသာ ဣမေ တိလာ ဣမေ တဏှုလာတိ။  
 ဧဝမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဣမမေဝ ကာယံ ဥဒ္ဓံပါဒတလာ၊ အဓေါ ကေသမတ္တကာ၊  
 တစပရိယန္တံ ပူရံ နာနပ္ပကာရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ၊  
 ‘အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ကေသာ လောမာ။ ပ ။ မုတ္တန္တိ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပ ။  
 ဧဝမိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပဋိကူလမနသိကာရပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

**ကာယာနုပဿနာ ဓာတုမနသိကာရပဗ္ဗံ**

“ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဣမမေဝ ကာယံ ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ၊  
 အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ၊  
 ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတုတိ။  
 သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ၊  
 ဒက္ခော ဂေါဃာတကော ဝါ ဂေါဃာတကန္တေဝါသီ ဝါ ဂါဝိ ဝဓိတွာ၊  
 စတုမဟာပထေ ဗိလသော ဝိဘဇိတွာ နိသိန္ဓော အဿ။  
 ဧဝမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဣမမေဝ ကာယံ ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ။

အတ္တိ ဣမသ္မိံ ကာယေ၊  
ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတုတိ။  
ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပ ။  
ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။  
ဓာတုမနသိကာရပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

**ကာယာနုပဿနာ နဝသိဝထိကပဗ္ဗံ**

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ၊  
ဧကာဟမတံ ဝါ ဒွိဟ. မတံ ဝါ တိဟမတံ ဝါ၊  
ဥဒ္ဓါမာတကံ ဝိနီလကံ ဝိပုဗ္ဗကဇာတံ။  
သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ၊  
အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတီတောတိ၊  
ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပ ။  
ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။  
ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ၊  
ကာကေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ကုလလေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊  
ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ကင်္ကေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊  
သုနခေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဗျဠေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊  
ဒီပိဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ သိင်္ဂီလေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊  
ဝိဝိဓေဟိ ဝါ ပါဏကဇာတေဟိ ခဇ္ဇမာနံ။  
သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ၊  
အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံ ဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတီတောတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပ ။  
ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။  
ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ၊  
အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ သမံသလောဟိတံ နှာရုသမ္ပန္နံ။ ပ ။  
အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ နိမံသလောဟိတမက္ခိတံ နှာရုသမ္ပန္နံ။ ပ ။  
အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ အပဂတမံသလောဟိတံ နှာရုသမ္ပန္နံ။ ပ ။  
အဋ္ဌိကာနိ အပဂတသမ္ပန္နာနိ ဒိသာ ဝိဒိသာ ဝိက္ခိတ္တာနိ၊  
အညေန ဟတ္ထဋ္ဌိကံ အညေန ပါဒဋ္ဌိကံ အညေန ဂေါပုကဋ္ဌိကံ၊  
အညေန ဇယ်ဋ္ဌိကံ အညေန ဥရုဋ္ဌိကံ အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ၊  
အညေန ဖာသုကဋ္ဌိကံ အညေန ပိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ခန္ဓဋ္ဌိကံ၊  
အညေန ဂီဝဋ္ဌိကံ အညေန ဟနုကဋ္ဌိကံ၊  
အညေန ဒန္တဋ္ဌိကံ အညေန သီသကဋ္ဌာဟံ။  
သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ။  
အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတီတောတိ။  
ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပ ။  
ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။  
ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ၊  
အဋ္ဌိကာနိ သေတာနိ သင်္ခဝဏ္ဏပဋိဘာဂါနိ ။ ပ ။  
အဋ္ဌိကာနိ ပုဉ္ဇကိတာနိ တေရောဝသိကာနိ။ ပ ။  
အဋ္ဌိကာနိ ပူတီနိ စုဏ္ဏကဇာတာနိ။  
သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ။

အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနုတီတောတိ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ။  
 အတ္ထိ ကာယောတိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ။  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊  
 န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
 ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

**နဝသိဝထိကပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။**

**စူဒ္ဓသကာယာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။**

**ဝေဒနာနုပဿနာ**

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ?  
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သုခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 ဒုက္ခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊

‘ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 အ. ဒုက္ခမသုခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘အ. ဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 သာမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘သာမိသံ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 နိရာမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘နိရာမိသံ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 သာမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘သာမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 နိရာမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘နိရာမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 သာမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘သာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 နိရာမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော၊  
 ‘နိရာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။  
 အတ္ထိ ဝေဒနာတိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ၊  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊



န စ ကိပ္ပိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဝေဒနာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

**စိတ္တာနုပဿနာ**

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ? က္ကမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သရာဂံ ဝါ စိတ္တံ 'သရာဂံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ဝိတရာဂံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိတရာဂံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ သဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ 'သဒေါသံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ဝိတဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိတဒေါသံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ သမောဟံ ဝါ စိတ္တံ 'သမောဟံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ဝိတမောဟံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိတမောဟံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ သံခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'သံခိတ္တံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ဝိက္ခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိက္ခိတ္တံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ မဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ 'မဟဂ္ဂတံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ အမဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ 'အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ သဥတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ 'သဥတ္တရံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ အနုတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ 'အနုတ္တရံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ သမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ 'သမာဟိတံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ အသမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ 'အသမာဟိတံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိမုတ္တံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ အဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'အဝိမုတ္တံ စိတ္တံ'န္တိ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ 'အတ္ထိ စိတ္တံ'န္တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ။ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။ န စ ကိပ္ပိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

စိတ္တာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

**ဓမ္မာနုပဿနာ နိဝရဏပဋ္ဌ**

ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ? က္ကမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု? က္ကမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တံ။ 'အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တော'တိ ပဇာနာတိ။ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တံ။ 'နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တော'တိ ပဇာနာတိ။

ယထာ စ အနုပုဗ္ဗဿ ကာမတ္တန္တဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ကာမတ္တန္တဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟိနဿ ကာမတ္တန္တဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ၊  
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒေါ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ၊  
 ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒေါ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပုဗ္ဗဿ ဗျာပါဒဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဗျာပါဒဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟိနဿ ဗျာပါဒဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ၊  
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ’န္တိ ပဇာနာတိ၊  
 အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ၊  
 ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ’န္တိ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပုဗ္ဗဿ ထိနမိဒ္ဓဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ထိနမိဒ္ဓဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊

တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟိနဿ ထိနမိဒ္ဓဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ၊  
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ’န္တိ ပဇာနာတိ၊  
 အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ၊  
 ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ’န္တိ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပုဗ္ဗဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟိနဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ၊  
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆာ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 အ. သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ၊  
 ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆာ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပုဗ္ဗဿ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာစ ပဟိနာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။

က္ကတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။  
 အတ္ထိ ဓမ္မာတိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ၊  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊  
 န စ ကိစ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
 ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု။

နိဝရဏပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ၊

**ဓမ္မာနုပဿနာ ခန္ဓပဗ္ဗံ**

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။  
 ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု?

က္ကဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 က္ကတိ ရူပံ က္ကတိ ရူပဿ သမုဒယော၊ က္ကတိ ရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော၊  
 က္ကတိ ဝေဒနာ က္ကတိ ဝေဒနာယ သမုဒယော၊ က္ကတိ ဝေဒနာယ အတ္ထင်္ဂမော၊  
 က္ကတိ သညာ က္ကတိ သညာယ သမုဒယော၊ က္ကတိ သညာယ အတ္ထင်္ဂမော၊

က္ကတိ သင်္ခါရာ က္ကတိ သင်္ခါရာနံ သမုဒယော၊ က္ကတိ သင်္ခါရာနံ အတ္ထင်္ဂမော၊  
 က္ကတိ ဝိညာဏံ က္ကတိ ဝိညာဏဿ သမုဒယော၊ က္ကတိ ဝိညာဏဿ-  
 အတ္ထင်္ဂမောတိ၊  
 က္ကတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။  
 ‘အတ္ထိ ဓမ္မာ’တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ။  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊  
 န စ ကိစ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
 ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။

ခန္ဓပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

**ဓမ္မာနုပဿနာ အာယတနပဗ္ဗံ**

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗဟိရေသု အာယတနေသု။  
 ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗဟိရေသု အာယတနေသု?

က္ကဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ စက္ခူပူ ပဇာနာတိ၊ ရူပေ စ ပဇာနာတိ၊  
 ယဉ္စ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟီနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 သောတဉ္စ ပဇာနာတိ၊ သဒ္ဓေစ ပဇာနာတိ၊  
 ယဉ္စ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟီနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 ဃာနဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဂန္ဓေ စ ပဇာနာတိ၊  
 ယဉ္စ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊

ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟီနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 ဇိဝုဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ရသေ စ ပဇာနာတိ၊  
 ယဉ္စ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟီနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 ကာယဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဖောဠဗ္ဗေ စ ပဇာနာတိ၊  
 ယဉ္စ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟီနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 မနဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဓမ္မေ စ ပဇာနာတိ၊

ယဉ္ဇ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယ. ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။  
 ‘အတ္ထိ ဓမ္မာ’တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ။  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။  
 န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
 ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗဟိရေသု အာယတနေသု။

အာယတနပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ ဗောဇ္ဈင်္ဂပဗ္ဗံ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။  
 ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု?  
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ ။  
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ၊  
 ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သတိ. သမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ၊  
 ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ။  
 သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ၊  
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ၊  
 ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’တိ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊  
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊  
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ။



သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။  
အတ္ထိ ဓမ္မာတိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ။  
ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။  
န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
ဧဝမိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။  
ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု

ဗောဇ္ဈင်္ဂပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ

**ဓမ္မာနုပဿနာ သစ္စပဗ္ဗံ**

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။  
ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု။  
ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။  
ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု?  
ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ‘ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။  
‘အယံ ဒုက္ခသမုဒယော’တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။  
‘အယံ ဒုက္ခနိရောဓေါ’တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။  
‘အယံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ’တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။

ပဌမ ဘာဏဝါရော နိဋ္ဌိတော

ဒုက္ခသစ္စ နိဒ္ဒေသော

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ?  
ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ မရဏမိ ဒုက္ခံ၊  
သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာပိ ဒုက္ခာ၊  
အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါပိ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပွယောဂေါပိ ဒုက္ခော။

ယမိစ္ဆံ န လဘတိ တမိ ဒုက္ခံ၊  
သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနံ ကုန္တာ ဒုက္ခာ။  
ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ?  
ယာ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ တမိ တမိ သတ္တနိကာယေ၊  
ဇာတိ သဉ္ဇာတိ ဩက္ကန္တိ အဘိနိဗ္ဗတ္တိ  
ခန္ဓာနံ ပါတုဘာဝေါ အာယတနာနံ ပဋိလာဘော၊  
အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။  
ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇရာ?  
ယာ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ တမိ တမိ သတ္တနိကာယေ၊  
ဇရာ ဇီရဏတာ ခဏ္ဍိစ္စံ ပါလိစ္စံ ဝလိတ္တစတာ၊  
အာယုနော သံဟာနိ ဣန္ဒြိယာနံ ပရိပါကော၊  
အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။  
ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ မရဏံ?  
ယံ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ တမာ တမာ သတ္တနိကာယာ၊  
စုတိ စဝနတာ ဘေဒေါ အန္တရဓာနံ၊  
မစ္စု မရဏံ ကာလကီရိယာ ခန္ဓာနံ ဘေဒေါ၊  
ကဠေဝရဿ နိက္ခေပေါ ဇီဝိတိန္ဒြိယသုပစ္ဆေဒေါ၊  
ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ မရဏံ။  
ကတမာ ဘိက္ခဝေ သောကော?  
ယော ခေါ ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္နာဂတဿ၊  
အညတရညတရေန ဒုက္ခ ဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ၊  
သောကော သောစနာ သောစိတတ္တံ၊  
အန္တော သောကော အန္တော ပရိသောကော။

အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သောကော။  
 ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပရိဒေဝေါ?  
 ယော ခေါ ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္နာဂတဿ၊  
 အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ၊  
 အာဒေဝေါ ပရိဒေဝေါ အာဒေဝနာ ပရိဒေဝနာ၊  
 အာဒေဝိတတ္ထံ ပရိဒေဝိတတ္ထံ၊  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ပရိဒေဝေါ။  
 ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ?  
 ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ကာယိကံ ဒုက္ခံ ကာယိကံ အသာတံ၊  
 ကာယ သမ္ဗဿဇံ ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ၊  
 ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။  
 ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿံ?  
 ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ စေတသိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ အသာတံ၊  
 မနောသမ္ဗဿဇံ ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ၊  
 ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿံ။  
 ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ဥပါယာသော?  
 ယော ခေါ ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္နာဂတဿ၊  
 အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ၊  
 အာယာသော ဥပါယာသော အာယာသိတတ္ထံ ဥပါယာသိတတ္ထံ၊  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဥပါယာသော။  
 ကတမော စ ဘိက္ခဝေ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါဒုက္ခော?  
 ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ အနိဋ္ဌာ အကန္တာ အမနာပါ၊  
 ရူပါ သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရသာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊  
 ယေ ဝါ ပနဿ တေ ဟောန္တိ အနတ္တကာမာ အဟိတကာမာ၊

အဖာသုက ကာမာ အယောဂက္ခေမ ကာမာ၊  
 ယာ တေဟိ သဒ္ဓိံ သင်္ဂတိံ သမာဂမော သမောဓာနံ မိဿိဘာဝေါ၊  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော။  
 ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပိယေဟိ ဝိပယောဂေါ ဒုက္ခော?  
 ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ ဣဋ္ဌာ ကန္တာ မနာပါ၊  
 ရူပါ သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရသာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊  
 ယေ ဝါ ပနဿ တေ ဟောန္တိ အတ္တကာမာ ဟိတကာမာ၊  
 ဖာသုကကာမာ ယောဂက္ခေမကာမာ၊  
 မာတာ ဝါ ပိတာ ဝါ ဘာတာ ဝါ ဘဂိနိံ ဝါ၊  
 မိတ္တာ ဝါ အမစ္စာ ဝါ ဉာတိသာလောဟိတာ ဝါ၊  
 ယာ တေဟိ သဒ္ဓိံ အသင်္ဂတိံ၊  
 အသမာဂမော အသမောဓာနံ အမိဿိဘာဝေါ၊  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ပိယေဟိ ဝိပယောဂေါ ဒုက္ခော။  
 ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ?  
 ဇာတိဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ‘အဟော ဝတ မယံ န ဇာတိဓမ္မာ အဿာမ၊  
 န စ ဝတ နော ဇာတိ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။  
 န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊  
 ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။  
 ဇရာဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ‘အဟော ဝတ မယံ န ဇရာဓမ္မာ အဿာမ၊  
 န စ ဝတ နော ဇရာ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။  
 န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊  
 ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။



ဗျာဓိဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

‘အဟော ဝတ မယံ န ဗျာဓိဓမ္မာ အဿာမ၊

န စ ဝတ နော ဗျာဓိ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။

န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊

ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

မရဏဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

‘အဟော ဝတ မယံ န မရဏဓမ္မာ အဿာမ၊

န စ ဝတ နော မရဏံ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။

န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊

ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသ ဓမ္မာနံ၊

ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

‘အဟောဝတ မယံ န သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသဓမ္မာ အဿာမ။

န စ ဝတ နော သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသ ဓမ္မာ အာဂစ္ဆေယျန္တိ။

န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊

ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

ကတမေ စ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာဒုက္ခာ?

သေယျထိဒံ။ ရူပပါဒါနက္ခန္ဓော၊ ဝေဒနပါဒါနက္ခန္ဓော၊ သညှပါဒါနက္ခန္ဓော၊

သင်္ခါရပါဒါနက္ခန္ဓော၊ ဝိညာဏုပါဒါနက္ခန္ဓော။

ဣမေ ဝုစ္စန္တိ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

ဒုက္ခသစ္စနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော

သမ္ပဒယသစ္စနိဒ္ဒေသော

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ?

ယာယံ တဏှာ ပေါနေတုတ္တိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ၊

တတြတတြာဘိနန္ဒိနိ။

သေယျထိဒံ။ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

သာ ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခဝေ တဏှာ၊

ကတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

ကတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ?

ယံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊

ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ကိစ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ?

စက္ခု လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊

ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

သောတံ လောကေ။ ပ ။ ဃာနံ လောကေ။

ဇိဝှိ လောကေ။ ကာယော လောကေ။

မနော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊

ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပါ လောကေ။ သဒ္ဒါ လောကေ။

ဂန္ဓာ လောကေ။ ရသာ လောကေ။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။

ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 စက္ခုဝိညာဏံ လောကေ။ သောတဝိညာဏံ လောကေ။  
 ယာနဝိညာဏံ လောကေ။ ဇိဝှိဝိညာဏံ လောကေ။  
 ကာယဝိညာဏံ လောကေ။ မနောဝိညာဏံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 စက္ခုသမ္ပဿော လောကေ။ သောတသမ္ပဿော လောကေ။  
 ယာနသမ္ပဿော လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပဿော လောကေ။  
 ကာယသမ္ပဿော လောကေ။ မနောသမ္ပဿော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 စက္ခုသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 သောတသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 ယာနသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 ဇိဝှိသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 ကာယသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 မနောသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 ရူပတဏှာ လောကေ။ သဒ္ဒတဏှာ လောကေ။  
 ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 ရူပဝိတက္ကော လောကေ။ သဒ္ဒဝိတက္ကော လောကေ။  
 ဂန္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ရူပသညာ လောကေ။ သဒ္ဒသညာ လောကေ။  
 ဂန္ဓသညာ လောကေ။ ရသသညာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗသညာ လောကေ။ ဓမ္မသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ။ သဒ္ဒသဉ္စေတနာ လောကေ။  
 ဂန္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္စေတနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 ရူပတဏှာ လောကေ။ သဒ္ဒတဏှာ လောကေ။  
 ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။  
 ရူပဝိတက္ကော လောကေ။ သဒ္ဒဝိတက္ကော လောကေ။  
 ဂန္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊

ဧထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 စာဂေါ ပဋိနိဿဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။  
 သာ ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခဝေ တဏှာ ကတ္ထ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ကတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ၊  
 ယံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 စက္ခု လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 သောတံ လောကေ။ ပ ။ ယာနံ လောကေ။  
 ဇိဝှိ လောကေ။ ကာယော လောကေ။ မနော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ရူပါ လောကေ။ သဒ္ဒါ လောကေ။  
 ဂန္ဓာ လောကေ။ ရသာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 စက္ခုဝိညာဏံ လောကေ၊ သောတဝိညာဏံ လောကေ၊  
 ယာနဝိညာဏံ လောကေ။ ဇိဝှိဝိညာဏံ လောကေ။  
 ကာယဝိညာဏံ လောကေ။ မနောဝိညာဏံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊

ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 စက္ခုသမ္ပဿော လောကေ။ သောတသမ္ပဿော လောကေ။  
 ယာနသမ္ပဿော လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပဿော လောကေ။  
 ကာယသမ္ပဿော လောကေ။ မနောသမ္ပဿော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 စက္ခုသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 သောတသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 ယာနသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 ကာယသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။  
 မနောသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ရူပသညာ လောကေ။ သဒ္ဒသညာ လောကေ။  
 ဂန္ဓသညာ လောကေ။ ရသသညာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗသညာ လောကေ။ ဓမ္မသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ။ သဒ္ဒသဉ္စေတနာ လောကေ။  
 ဂန္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္စေတနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပတဏှာ လောကေ။ သဒ္ဓတဏှာ လောကေ။  
 ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ရူပဝိတက္ကော လောကေ။ သဒ္ဓဝိတက္ကော လောကေ။  
 ဂန္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ရူပဝိစာရော လောကေ။ သဒ္ဓဝိစာရော လောကေ။  
 ဂန္ဓဝိစာရော လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိစာရော လောကေ။ ဓမ္မဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။  
 ဧထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊  
 ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။

**မဂ္ဂသစ္စနိဒ္ဒေသော**

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ?  
 အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။  
 သေယျထိဒံ။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ။  
 သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော၊  
 သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော၊  
 သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။  
 ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ?

ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခေ ဉာဏံ၊ ဒုက္ခသမုဒယေ ဉာဏံ၊  
 ဒုက္ခနိရောဓေ ဉာဏံ၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ ဉာဏံ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။  
 ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ?  
 နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပေါ အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပေါ အဝိဟိ သာသင်္ကပ္ပေါ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ။  
 ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါစာ?  
 မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ ပိသုဏာယ ဝါစာယ ဝေရမဏီ၊  
 ဖရုသာယ ဝါစာယ ဝေရမဏီ၊ သမ္ပပလာပါ ဝေရမဏီ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါစာ။  
 “ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာကမ္မန္တော?  
 ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ၊ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ၊  
 ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။  
 ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာအာဇီဝေါ?  
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ အရိယသာဝကော မိစ္ဆာအာဇီဝံ ပဟာယ၊  
 သမ္မာအာဇီဝေန ဇီဝိတံ ကပ္ပေတိ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာအာဇီဝေါ။  
 ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါယာမော?  
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ၊  
 အနုပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနုပ္ပါဒါယ၊  
 ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ၊  
 ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ၊  
 ဥပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ပဟာနာယ၊  
 ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ၊  
 ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ၊  
 အနုပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပ္ပါဒါယ။

ဆန္ဒ ဇနေတိ ဝါယမတိ  
 ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ၊  
 ဥပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဌိတိယာ၊  
 အ. သမ္မောသာယ ဘိယျော. ဘာဝါယ၊  
 ဝေပုလ္လာယ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိယာ၊  
 ဆန္ဒ ဇနေတိ ဝါယမတိ၊  
 ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါယာမော။  
 ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ?  
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ။  
 ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ၊  
 ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ၊  
 ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ၊  
 ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ၊  
 စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ၊  
 ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ၊  
 ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ၊  
 ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ. ဒေါမနဿံ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ။  
 ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိ?  
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ။  
 ဝိဝိစ္စေဝ ကာမေဟိ ဝိဝိစ္စ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ၊

သဝိတက္ကံ သဝိစာရံ ဝိဝေကဇံ ပီတိသုခံ၊  
 ပဌမံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇူ ဝိဟရတိ။  
 ဝိတက္ကဝိစာရာနံ ဝူပသမာ အဇ္ဈတ္တံ သမ္ပသာဒနံ၊  
 စေတသော ဧကောဒိဘာဝံ အဝိတက္ကံ အဝိစာရံ၊  
 သမာဓိဇံ ပီတိသုခံ ဒုတိယံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇူ ဝိဟရတိ။  
 ပီတိယာ စ ဝိရာဂါ ဥပေက္ခကော စ ဝိဟရတိ၊  
 သတော စ သမ္ပဇာနော၊ သုခဉ္စ ကာယေန ပဋိသံဝေဒေတိ၊  
 ယံ တံ အရိယာ အာစိက္ခန္တိ၊  
 ‘ဥပေက္ခကော သတိမာ သုခဝိဟာရီ’တိ တတိယံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇူ ဝိဟရတိ။  
 သုခဿ စ ပဟာနာ ဒုက္ခဿ စ ပဟာနာ၊  
 ပုဗ္ဗေဝ သောမနဿ ဒေါမနဿာနံ အတ္ထင်္ဂမာ၊  
 အဒုက္ခမသုခံ ဥပေက္ခာ သတိပါရိသုဒ္ဓိံ၊  
 စတုတ္ထံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇူ ဝိဟရတိ။  
 အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိ။  
 ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။  
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊  
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။  
 ‘အတ္ထိ ဓမ္မာ’တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ။  
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ အ. နိဿိတော စဝိဟရတိ။

န စ ကိစ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။  
ဧဝံမိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယ-  
သစ္စေသု။

**သစ္စပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။**

**ဓမ္မာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ**

**ဘာဝနာအာနိသံသ**

ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ၊  
ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တ ဝဿာနိ၊  
တဿ ဒွိန္ဒံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကင်္ခံ၊  
ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ၊ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။  
တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တ ဝဿာနိ။  
ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ  
ဘာဝေယျ၊ ဆ ဝဿာနိ ။ ပ ။ ပဉ္စ ဝဿာနိ။ စတ္တာရိ ဝဿာနိ။  
တီဏိ ဝဿာနိ။ ဒွေ ဝဿာနိ။ ဧကံ ဝဿံ။  
တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ ဧကံ ဝဿံ။  
ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ၊  
ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တ မာသာနိ၊  
တဿ ဒွိန္ဒံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကံ ။  
ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ၊ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။  
တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တ မာသာနိ။

ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ၊  
ဆ မာသာနိ။ ပ ။ ပဉ္စ မာသာနိ။ စတ္တာရိ မာသာနိ။  
တီဏိ မာသာနိ။ ဒွေ မာသာနိ။ ဧကံ မာသံ။ အမမာသံ။  
တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ အမမာသော။  
ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ၊  
ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ၊  
သတ္တာဟံ၊ တဿ ဒွိန္ဒံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကင်္ခံ၊  
ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ၊ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာတိ။  
ဧကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊  
သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ အတ္ထင်္ဂမာယ၊  
ဉာယဿ အဓိဂမာယ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကိရိယာယ၊  
ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာတိ။  
ဣတိ ယံ တံ ဝုတ္တံ၊ ဣဒ မေတံ ပဋိစ္စ ဝုတ္တန္တိ။  
ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။  
အတ္ထမနာ တေ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

**မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ**



**ဘဝသံသရာထွက်ရပီလမ်း**

- (၁) အတိတ်ဆိုသည်၊ လွန်ပြီးပြီ၊ ပြန်လည် မတွေး၊ မဆွေးရာ။
- (၂) အနာဂတ်ရေး၊ မရောက်သေး၊ တွေ့လို့မပူ၊ မဆွေးရာ။
- (၃) ယခုလက်တွေ့၊ မျက်မှောက်ရှေ့၊ စေ့စေ့ သုံးသပ်ပါ။
- (၄) ဖြစ်ပြီးကုန်ပျောက်၊ အသစ်ပေါက်၊ ရောက်ပြီး ပျောက်ပြန်တာ။
- (၅) မမှိတ်မသုံ၊ ဉာဏ်ဖြင့်ထုံ၊ မတုန် မလှုပ်ရာ။
- (၆) အရ အရှုံး၊ လောကထုံး၊ နှလုံးမူလေပါ။
- (၇) ကောင်းဆိုးမလင့်၊ ဂုဏ်အဆင့်၊ နိမ့်မြင့် ဖြစ်မြဲပါ။
- (၈) ချိန်ညီမျှသား၊ စိတ်ကိုပွား၊ တရားပြည့်သောခါ။
- (၉) ဘေးရန် အားလုံး၊ လက်စတုံး၊ လမ်းဆုံး နိဗ္ဗာန်တာ။

(မြောင်းမြဆရာတော်ကြီး)

**မဟာသမယသုတ်ပါဠိတော်**  
(ဒီ၊ ၂၊ ၂၄၆)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဥယျောဇန

သတေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊ ဒီဏာသဝေဟိ ကေဝလံ၊  
 ဘိက္ခုဟိ ဘူပဝံသေဟိ၊ သတ္တာ ဇိနော ပရိဝုတော။  
 သက္ကေ ကပိလဝတ္ထုသ္မိ၊ ဆာယာ ရမ္မေ မဟာဝနေ၊  
 သမန္တတော သဟဿေဟိ၊ စက္ကဝါဠေဟိ ဒသဘိ။  
 အာဂမ္မ သန္နိသိန္ဓာနံ၊ ဒေဝါနံ ယ မဒေသယိ၊  
 အာယု ဒီဃ ကရံ သဗ္ဗ၊ သမ္ပတ္တိသာဓကံ ဝရံ။  
 သုဒ္ဓဝါသပဘူတီဟိ၊ ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ၊  
 သဗ္ဗရောဂဘယုဂ္ဂါတံ၊ သမယံ တံ ဘဏာမဟေ။

ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ၊ ကပိလဝတ္ထုသ္မိ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ၊ အထခေါ စတုန္တံ သုဒ္ဓါဝါသကာယိကာနံ ဒေဝတာနံ၊ ဧတဒဟောသိ အယံ ခေါ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလ-ဝတ္ထုသ္မိ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသံဃေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိစ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ ယံနုန မယမ္ပိ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ဂမေယျာမ၊ ဥပသင်္ဂမိတွာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပစ္စေကံ ဂါထံ ဘာသေယျာမတိ။

အထခေါ် တာ ဒေဝတာ သေယျထာပိနာမ ဗလဝါ ပုရိသော သမိဉ္ဇိတံ ဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျ။ ဧဝမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသု။ အထ ခေါ် တာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌံသု၊ ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ် ဧကော ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ၊ ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။

အာဂတမှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊ ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတသံဃ”န္တိ။

အထ ခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“တကြ ဘိက္ခဝေါ သမာဒဟံသု၊ စိတ္တမတ္တနော ဥဇုကမကံသု။

သာရထိဝံ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊ ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ။

အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“ဆေတွာ ဒီလံ ဆေတွာ ပလိယံ၊ ဣန္ဒြိယိလံ ဌိဟစ္စ မနေဇာ။

တေ စရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊ စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါ”တိ။

အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“ယေကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊ န တေ ဂမိသန္တိ အပါယဘူမိ”။

ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊ ဒေဝကာယံ ပရိပူရေသန္တိ”တိ။

**ဒေဝတာသန္တိပါတာ**

အထ ခေါ် ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ“ယေဘုယျေန၊ ဘိက္ခဝေါ ဒသသု လောကဓာတူသု ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ ဟောန္တိ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ အတိတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ဗိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ အဟေသုံ သေယျထာပိ မယံ ဧတရဟိ။ ယေပိ တေ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ဘဝိဿန္တိ အနာဂတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ဗိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံပရမာယေဝ ဒေဝတာ

သန္တိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ သေယျထာပိ မယံ ဧတရဟိ။ အာစိက္ခိဿာမိ၊ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ ဒေဝေဿာမိ၊ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ။ တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိကရောထ ဘာသိဿာမိ”တိ။ “ဧဝံ ဘန္တေ”တိ ခေါ် တေ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ပစ္စုသောသုံ။

ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ---

သိလောကမနုကဿာမိ၊ ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒသိတာ။

ယေ သိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ၊ ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။

ပုထူသီဟာဝ သလ္လိနာ၊ လောမဟံသာဘိသမ္ဘုနော။

ဩဒါတမနသာ သုဒ္ဓါ၊ ဝိပုသန္ဓမနာဝိလာ။

ဘိယျော ပဉ္စသတေ ဥတွာ၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။

တေ စ အာတပုမကရံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊ အမနုဿာနဒဿနံ။

အပေကေ သတမဒ္ဓက္ခံ၊ သဟဿံ အထ သတ္တရိ”။

သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊ အမနုဿာနမဒ္ဓသုံ။

အပေကေနန္တမဒ္ဓက္ခံ၊ ဒိသာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာ အဟုံ။

တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။

တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။

ယေ ဝေါဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။

သတ္တသဟဿာ တေ ယက္ခာ၊ ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထဝါ။

ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။



မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။  
ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ကုစ္စေတေ သောဠသသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ကုမ္ဘိရော ရာဇဂဟိကော၊ ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ။  
ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊ ယက္ခာနံ ပယိရူပါသတိ။  
ကုမ္ဘိရော ရာဇဂဟိကော၊ သောပါဂါ သမိတိ ဝနံ။

ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဓတရဋ္ဌော ပသာသတိ။  
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူဋ္ဌော တံ ပသာသတိ။  
ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။  
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။  
ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။  
ဒဒ္ဒုလ္လမာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊ အာဂုံ ဝဉ္စနိကာ သဌာ။  
မာယာ ကုဋေက္ကာ၊ ဝိဋေက္ကာ၊ ဝိဋ္ဌစ ဝိဋ္ဌဋေ သဟ။

စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊ ကိန္နိယက္ကာ၊ နိယက္ကာ စ။  
ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊ ဒေဝသူတော စ မာတလိ။

စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊ နဋ္ဌောရာဇာ ဇနေသဘော  
အာဂါ ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊ တိမ္မရူ သူရိယဝစ္ဆသာ။

ဧတေ စညေ စ ရာဇာနော၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ သဟ ရာဇဘိ။

မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊ ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။  
 ကမ္မလဿတရာ အာဂုံ၊ ပါယာဂါ သဟ ဉာတိဘိ။  
 ယာမုနာ ဓတရဋ္ဌာ စ၊ အာဂူ နာဂါ ယသသိနော။  
 ဧရာဝဏော မဟာနာဂေါ၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။  
 ယေ နာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊ ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစ္စက္ခ။  
 ဝေဟာယသာ တေ ဝနမဇ္ဈပတ္တာ၊ စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။  
 အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာနမာသိ၊ သုပဏ္ဏတော ခေမမကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။  
 သဏှာဟိ ဝါစာဟိ ဥပဂ္ဂယန္တော၊ နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏမကံသု ဗုဒ္ဓံ။  
 ဇိတာ ဝဇိရဟတ္ထေန၊ သမုဒ္ဒံ အသုရာသိတာ။  
 ဘာတရော ဝါသဝသေတေ၊ ဣဒ္ဓိ မန္တော ယသသိနော။  
 ကာလကဉ္စာ မဟာဘိသွာ၊ အသုရာ ဒါနဝေယသာ။  
 ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိ စ၊ ပဟာရာဒေါ နမုစိသဟ။  
 သတစ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊ သဗ္ဗေ ဝေရောစ နာမကာ။  
 သန္ဓယျိတွာ ဗလိသေနံ၊ ရာဟုဘဒ္ဒမုပါဂမုံ။  
 သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 အာပေါ စ ဒေဝါ ပထဝီ၊ တေဇော ဝါယော တဒါဂမုံ။  
 ဝရုဏာ ဝါရုဏာ ဒေဝါ၊ သောမော စ ယသသာ သဟ။  
 မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

ဝေဏှာ ဒေဝါ သဟလိ စ၊ အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။  
 စန္ဒယူပနိသာ ဒေဝါ၊ စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။  
 သူရိယသုပနိသာ ဒေဝါ၊ သူရိယမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။  
 နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတ္တာ၊ အာဂုံ မန္တဝလာဟကာ။  
 ဝသုနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊ သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝါ၊ ဇလမဂ္ဂိ သိခါရိဝ။  
 အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊ ဥမာပုပ္ဖနိဘာသိနော။  
 ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊ အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။  
 သူလေယျရုစိရာ အာဂုံ၊ အာဂုံ ဝါသဝနေသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 သမာနာ မဟာသမနာ၊ မာနုသာ မာနုသုတ္တမာ။  
 ဒိဉ္ဇာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊ အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။  
 အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊ ယေ စ လောဟိတဝါသိနော။  
 ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 သုက္ကာ ကရမ္မာ အရုဏာ၊ အာဂုံ ဝေယနသာ သဟ။

သြဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။  
 သဒါမတ္တာ ဟာရုဇာ၊ မိဿကာ စ ယသသိနော။  
 ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇန္တော၊ ယော ဒိသာ အဘိဝဿတိ။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊ ကဋ္ဌကာ စ ယသသိနော။  
 လမ္ဗိတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊ ဇောတိနာမာ စ အာသဝါ။  
 နိမ္မာနရတိနော အာဂုံ၊ အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။  
 သဋ္ဌေတေ ဒေဝနိကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။  
 နာမန္တယေန အာဂစ္ဆံ၊ ယေ စညေ သဒိသာ သဟ။  
 ပဝုဋ္ဌဇာတိမခိလံ၊ ဩဃတိဏ္ဏမနာသဝံ။  
 ဒက္ခေမောဃတရံ နာဂံ၊ စန္ဒံ အသိတာတိဂံ။  
 သုဗြဟ္မာ ပရမတ္ထော စ၊ ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သဟ။  
 သနင်္ဂိမာရော တိဿော စ၊ သောပါဂ သမိတိံ ဝနံ။  
 သဟသံ ဗြဟ္မလောကာနံ၊ မဟာဗြဟ္မာဘိတိဋ္ဌတိ။  
 ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊ ဘိသ္ဗာကာယော ယသသိသော။  
 ဒသေတ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊ ပစ္စေကဝသဝတ္တိနော။  
 တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။  
 တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊ သဏ္ဍန္တေ ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။

မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊ ပဿ ကဏှဿ မန္နိယံ။  
 ဧထ ဂဏှထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂေန ဗဒ္ဓမတ္ထု ဝေါ။  
 သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊ မာ ဝေါ မုဉ္ဇိတ္ထ ကောစိ နံ။  
 ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊ ကဏှော သေနံ အပေသယိ။  
 ပါဏိနာ တလမာဟစ္စ၊ သရံ ကတွာန ဘောရဝံ။  
 ယထာ ပါဝုဿကော မေယော၊ ထနယန္တော သဝိဇ္ဇကော။  
 တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊ သင်္ကဋ္ဌေါ အသယံဝသေ။  
 တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္တိတွာန စက္ခမာ။  
 တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။  
 မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။  
 တေ စ အာတပုမကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။  
 ဝိတရာဂေဟိ ပက္ကာမုံ၊ နေသံ လောမာပိ ဣဇ္ဇယုံ။  
 သဗ္ဗေ ဝိဇိတသင်္ဂါမာ၊ ဘယာတိတာ ယသသိနော။  
 မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊ သာဝကာ တေ ဇနေသုတာ-တိ

မဟာသမယသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ

**တိရောက္ခသုတ် ဖိဋ္ဌိတော်**  
 ခုဒ္ဒကပါဌ၊ တိရောက္ခသုတ်

တိရောက္ခသုတ် တိဋ္ဌန္တိ၊ သန္တိသိယံသုကေသု စ၊  
 ဒွါရဗာဟာသု တိဋ္ဌန္တိ၊ အာဂန္တာန သကံ ယရံ၊ (အာဂန်တွာန)  
 ပဟူတေ အန္ဓပါနမ္ပိ၊ ခဇ္ဇဘောဇ္ဇေ ဥပဋ္ဌိတေ၊  
 န တေသံ ကောစိ သရတိ၊ သတ္တာနံ ကမ္မပစ္စယာ။  
 ဧဝံ ဒဒန္တိ ဉာတိနံ၊ ယေ ဟောန္တိ အနုကမ္မကာ၊  
 သုစိ ပဏီတံ ကာလေန၊ ကပ္ပိယံ ပါနဘောဇနံ။  
 ဣဒံ ဝေါ ဉာတိနံ ဟောတု၊ သုခိတာ ဟောန္တု ဉာတယော၊  
 တေ စ တတ္ထ သမာဂန္တာ၊ ဉာတိပေတာ သမာဂတာ။ (သမာဂန်တွာ)  
 ပဟူတေ အန္ဓပါနမ္ပိ၊ သက္ကစုံ အနုမောဒရေ၊  
 စိရံ ဇီဝန္တု နော ဉာတိနံ၊ ယေသံ ဟေတုံ လဘာမသေ။  
 အမှာကဉ္စ ကတာ ပူဇာ၊ ဒါယကာ စ အနိပ္ပလ၊  
 န ဟိ တတ္ထ ကသိ အတ္ထိ၊ ဝေါရက္ခေတ္တ န ဝိဇ္ဇတိ။  
 ဝဏီဇာ တာဒိသိ နတ္ထိ၊ ဟိရညေန ကယာကယံ၊  
 ဣတော ဒိဇ္ဇေန ယာပေန္တိ၊ ပေတာ ကာလဂတာ တဟိ။  
 ဥန္တမေ ဥဒကံ ဝုဋ္ဌံ၊ ယထာ နိန္ဒံ ပဝတ္တတိ၊  
 ဧဝမေဝ ဣတော ဒိန္နံ၊ ပေတာနံ ဥပကပ္ပတိ။

ယထာ ဝါရိဝဟာ ပူရာ၊ ပရိပူရေန္တိ သာဂရံ၊  
 ဧဝမေဝ ဣတော ဒိန္နံ၊ ပေတာနံ ဥပကပ္ပတိ။  
 အဒါသိ မေ အကာသိ မေ၊ ဉာတိ မိတ္တာ သခါ စ မေ၊  
 ပေတာနံ ဒက္ခိဏံ ဒဇ္ဇော၊ ပုဗ္ဗေ ကတမနုဿရံ။  
 န ဟိ ရုဏ္ဏံ ဝါ သောကော ဝါ၊ ယာ စညာ ပရိဒေဝနာ၊  
 န တံ ပေတာနမတ္ထာယ၊ ဧဝံ တိဋ္ဌန္တိ ဉာတယော။  
 အယဉ္စ ခေါ ဒက္ခိဏာ ဒိန္နာ၊ သံယမ္ပိ သုပ္ပတိဋ္ဌိတာ၊  
 ဒီပရတ္တံ ဟိတာယဿ၊ ဌာနသော ဥပကပ္ပတိ။  
 သော ဉာတိဓမ္မော စ အယံ နိဒဿိတော၊  
 ပေတာန ပူဇာ စ ကတာ ဥဋ္ဌာရာ၊  
 ဗလဉ္စ ဘိက္ခူနမနုပ္ပဒိန္နံ၊  
 တုမေဟိ ပုညံ ပသုတံ အနုပ္ပကတန္တိ။

**တိရောက္ခသုတ် နိဋ္ဌိတံ**

# ပါဠိတော်၌လာ၍သော ဗောဇ္ဈင်္ဂိသုတ်

(မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်၊ဂိလာနသုတ်)

သတ္တိမေ (ဘန္တေ) ဗောဇ္ဈင်္ဂိ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ  
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ---

သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ  
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ  
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ  
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ  
ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

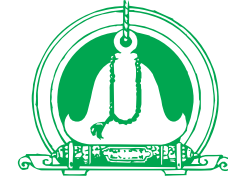
ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ  
ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ  
ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂိ ခေါ (ဘန္တေ) (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ  
ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဣမေ ခေါ (ဘန္တေ) သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂိ (ဘဂဝတာ) သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ  
ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

**(မှတ်ချက်)** ဘန္တေ နေရာတွင် 'ဥပါသက-ဥပါသိကာ'ဟုလည်းကောင်း၊  
လူနာ၏ အမည်ကိုထည့်၍ 'ဦးဖြူ-ဒေါ်မဲ'စသည်ဖြင့်လည်းကောင်း  
ပြောင်းလျက်ရွတ်ဆိုနိုင်သည်။



## မစ္ဆရာဇာသုတ်ပါဠိ (ငါးရံ့မင်းပရိတ်)

(စရိယာပိဋက၊ပါ၊၄၁၅)

- (၁) ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ နိဗ္ဗတ္တံ မစ္ဆယောနိယံ။  
အာစရိ ဟိတဉ္စ ဉာတတ္ထံ၊ မဟာမေပံ ပဝိဿိယ။
- (၂) ဝဿာပေသိ ဂိမ္မာနေပိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာဒယော။  
သုတ္တဿ တေဇသာ ယဿ၊ သုတ္တန္တံ ဘဏာမဟေ။
- (၃) ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။  
ဥဏှေ သူရိယ သန္တာပေ၊ သရေ ဥဒက ဒီယထ။
- (၄) တတော ကာကာစ ဂိဇ္ဈာစ၊ ကင်္ကာ ကုလလ သေနကာ။  
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသိဒိယ။
- (၅) ဧဝံ စိန္တေ သဟံ တတ္ထ၊ သဟ ဉာတိဟိ ပိဋိတော။  
ကေနနုခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတီ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။
- (၆) စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊ သစ္စံ အဒ္ဓဿ ပဿယံ။  
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိ၊ ဉာတိနံ တံ အတိက္ခယံ။

- (၇) အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။  
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။
- (၈) ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။  
နာဘိ ဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ၊ ဧကပါဏမ္ဘိ ဟိံသိတံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇန္တော အဘိဝဿတု။
- (၉) အဘိတ္ထနယ ပဇ္ဇန္တ၊ နိဓိံ ကာကဿ နာသယ။  
ကာကံ သောကာယ ရန္တေဟိ၊ မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။
- (၁၀) သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊ ပဇ္ဇန္တော အဘိဂဇ္ဇိယ။  
ထလံ နိန္ဒဉ္စ ပူရေန္တော၊ ခဏေန အဘိဝဿထ။
- (၁၁) ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊ ကတွာ ဝီရိယ မုတ္တမံ။  
ဝဿာပေသိံ မဟာမေယံ၊ သစ္စတေဇံ ဗလသိတော။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ ဧသာ မေ သစ္စပါရမိ။

### မန္တရာဇသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ

#### ဓာရဏပရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး

ဓာရဏပရိတ်တော်သည် ဘုရားရှင်၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော် ၁၈-ပါးကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ဤဂုဏ်တော်များသည် မြတ်စွာဘုရား၏ သီးခြားကိုယ်ပိုင် ဂုဏ်တော်များဖြစ်သည်။ အခြားမည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ဤဂုဏ်တော်မျိုး မရှိချေ။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓနှင့် ရဟန္တာအရှင်မြတ်များသော်မှ ဤဂုဏ်တော်မျိုး မရှိကြပေ။ စင်စစ်အားဖြင့် ဤပရိတ်တော်သည် မြတ်စွာဘုရား၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော်တို့ကို ချီးကျူး ပူဇော်ထားခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

ဤသုတ်တော်ကို နေ့စဉ်မပြတ်ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက အခြားသောရန်သူ မနာလိုသူများ ရန်ပြုခြင်း၊ ဆေးဝါးခပ်ခြင်း၊ လက်နက်ဖြင့် သေရခြင်း၊ ကား မှောက်၍ သေရခြင်းစသော ဥပစ္စေဒကံကံမှ လွတ်မြောက်နိုင်ပါသည်။ မြေ ကင်း စသော အဆိပ်ပြင်းထန်သော သတ္တဝါတို့၏ ကိုက်ခဲရန်ပြုခြင်းဘေးမှ ကင်း ဝေးစေပါသည်။ ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဖတ်နိုင်ကြပါပြီ။



#### မြတ်စွာဘုရား၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော် (၁၈)ပါး

၁၊ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟတာနံ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပုဘာယဝါ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
ဣမေသံ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု (တထာ မေဟောတု)

၂၊ အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊  
အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊

၃၊ ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊

၄၊ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ပညာယဟာနိ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

၅၊ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အပ္ပဋံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထိ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋ္ဌာမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တာနံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

# ဒေသနာပြောကြားပုံပါဠိ

၆၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊  
နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော  
ပဋိဟတံဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံဉာဏံ၊ နတ္ထိ  
ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံဉာဏံ၊ နတ္ထိ သပ္ပံ ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ  
ဉာဏံနာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သပ္ပံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံနာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သပ္ပံ  
မနောကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံနာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ အသမံ  
သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရဘယဘိတာနံ အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ။

၇၊ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါစေဟိ ပရိပုစ္ဆာဟိ တဿ ကာယေ  
ဝိသံ နကမေယျ၊ ဥဒကေ နလဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ နဒဟေယျ၊ နာနာဘယဝိကော န  
ဧကာဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊ န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န  
ဥမ္မတ္တကံ၊ နမူဠကံ၊ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ န ဟိံသကာ။

၈၊ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာကတမေ ဇာလော မဟာဇာလော ဇာလိတ္ထေ  
မဟာဇာလိတ္ထေ ပုဂ္ဂေ မဟာပုဂ္ဂေ သမ္ပတ္တေ မဟာသမ္ပတ္တေ ဘူတင်္ဂမ္ဘိ တမင်္ဂလံ၊  
ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တသတ္တတိသမ္မာသမ္ပဒ္ဒကောဋီဟိ ဘာသိတံ  
ဝတ္ထေ အဝတ္ထေ ဂန္ဓဝေ အဂန္ဓဝေ နောမေ အနောမေ သေဝေ အသေဝေ ကာယေ  
အကာယေ ဓာရဏေ အဓာရဏေ ဣလ္လိ မလ္လိ တိလ္လိ မိလ္လိ ယော ရုက္ခေ မဟာ  
ယောရုက္ခေ ဘူတင်္ဂမ္ဘိ တမင်္ဂလံ။

၉၊ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ နဝနဝတိယာ သမ္မာသမ္ပဒ္ဒကောဋီဟိ ဘာသိတံ ဒိဋ္ဌိလာ  
ဒဏ္ဍိလာ မန္တိလာ ရောဂိလာ ခရလာ ဒုဗ္ဗိလာ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ  
ဟောတု သဗ္ဗဒါ။ (ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။)

## ဓာရဏပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

### သီတင်းငယ်က သီတင်းကိုးထံပြောပုံ---

- (သီတင်းငယ်) အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာဝိကရောမိ။  
အဟံ ဘန်တေ သတ်ဗာ အာပတ်တိယော အာဝိကရောမိ။
- (သီတင်းကြီး) သာဓု အာဂုသော သာဓု သာဓု။
- (သီတင်းငယ်) အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ နာနာဝတ္ထုကာ  
သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိံ တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။  
အဟံ ဘန်တေ သမ်ဗဟုလာ နာနာဝတ်ထုကာ သတ်ဗာ  
အာပတ်တိယော အာပစ်ဇိန် တာ တုန်မှမူလေ ပတိဒေသေမိ။
- (သီတင်းကြီး) ပဿသိ အာဂုသော တာ အာပတ္တိယော။
- (သီတင်းငယ်) အာမ ဘန္တေ ပဿာမိ။  
အာမ ဘန်တေ ပတ်သာမိ။
- (သီတင်းကြီး) အာယတိ အာဂုသော သံဝရေယျာသိ။
- (သီတင်းငယ်) သာဓု သုဠု ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။  
သာဓု သုတ်ထု ဘန်တေ သံဝရိတ်သာမိ။
- (သီတင်းကြီး) သာဓု အာဂုသော သာဓု သာဓု။

### သီတင်းကြီးက သီတင်းငယ်ထံပြောပုံ---

- (သီတင်းကြီး) အဟံ အာဂုသော သဗ္ဗာအာပတ္တိယော အာဝိကရောမိ။
- (သီတင်းငယ်) သာဓု ဘန္တေ သာဓု သာဓု။  
သာဓု ဘန်တေ သာဓု သာဓု။
- (သီတင်းကြီး) အဟံ အာဂုသော သမ္မဟုလာ နာနာဝတ္ထုကာ  
သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိံ တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။

- (သီတင်းငယ်) ပဿထ ဘန္တေ တာ အာပတ္တိယော။  
ပတ်သထ ဘန်တေ တာ အာပတ်တိယော။
- (သီတင်းကြီး) အာမ အာဂုသော ပဿာမိ။
- (သီတင်းငယ်) အာယတိံ ဘန္တေ သံဝရေယျာထ။  
အာယတိန် ဘန်တေ သံဝရေယာထ။
- (သီတင်းကြီး) သာဓု သုဠု အာဂုသော သံဝရိဿာမိ။
- (သီတင်းငယ်) သာဓု ဘန္တေ သာဓု သာဓု။  
သာဓု ဘန်တေ သာဓု သာဓု။

သဘာဂအာပတ်အတွက် သီတင်းငယ်က သီတင်းကြီးထံ ထပ်မံဖြောင့်ပုံ---

- (သီတင်းငယ်) အဟံ ဘန္တေ သမ္ပဟုလာ နာနာဝတ္ထကာ  
သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဈိ တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။  
အဟံ ဘန်တေ သမ်ဗဟုလာ နာနာဝတ်ထကာ သတ်ဗာ  
အာပတ်တိယော အာပစ်ဇိန် တာ တုန်မှမူလေ ပတိဒေသေမိ။
- (သီတင်းကြီး) ပဿသိ အာဂုသော တာ အာပတ္တိယော။
- (သီတင်းငယ်) အာမ ဘန္တေ ပဿာမိ။  
အာမ ဘန်တေ ပတ်သာမိ။
- (သီတင်းကြီး) အာယတိံ အာဂုသော သံဝရေယျာသိ။
- (သီတင်းငယ်) သာဓု သုဠု ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။  
သာဓု သုတ်ထု ဘန်တေ သံဝရိတ်သာမိ။
- (သီတင်းကြီး) သာဓု အာဂုသော သာဓု သာဓု။

ဒေသနာပြောကြားပွဲပြီးပြီ။

သံဃဥပုသ်ဖြည့် အဓိအဓိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဉာတ်ထားပုံပါဠိ= သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈပေါသထော ပန္နရသော  
(စာတုဒ္ဓသော)၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ သံဃော ဥပေါသထံ ကရေယျ၊  
ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

‘ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ’ ဟူသော ပါဠိတော်နှင့်အညီ---

သမ္ပဇနီ ပဒီပေါစ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။

ဥပေါသထဿ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ= ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့  
မိန့်မှာတော်မူအပ်သောကြောင့် ဥပုသ်အိမ်သိမ်အပြင်၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊ ဆီမီး  
ညှိထွန်းခြင်း၊ နေရာခင်းခြင်းနှင့် သောက်ရေသုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ  
ပြည့်စုံပါပြီအရှင်ဘုရား။

ဤလေးပါးသော အမှုတို့ကို သံဃာမစည်းဝေမီ ဥပုသ်ကံ၏ ရှေ့အတို၌  
ပြုအပ်သောကြောင့် ‘ပုဗ္ဗကရဏ’ဟု ဆိုအပ်ပါ၏။

ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ ဥတုက္ခာနံ၊ ဘိက္ခုဂဏနာစ သြဝါဒေါ။

ဥပေါသထဿ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ= ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့  
မိန့်မှာတော်မူအပ်သောကြောင့် ဆန္ဒကိုဆောင်ခြင်း၊ ပါရိသုဒ္ဓိကိုဆောင်ခြင်း၊  
ဆောင်အပ်ပြီးသော ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိတို့ကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ  
၌ ယခုအခါ သီမဋ္ဌကသံဃာသည် သံဃာတော်၏ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်သို့  
ရောက်ပြီး ဖြစ်၍ ဆောင်ဖွယ် လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ ပြည့်စုံပါပြီ အရှင်ဘုရား။

ဥတုသည် ဟေမန္တဥတု၊ ဂိမှဥတု၊ ဝဿာနဥတု-ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။  
ထိုသုံးပါးတို့တွင် ယခုရောက်ဆဲဥတုသည် (ဂိမှ)ဥတုဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား၊ ထိုဥတု၌  
(၈) ပက္ခရှိသည်တွင် လွန်ပြီး (၂)ပက္ခ၊ ယခုရောက်ဆဲ (၃) ပက္ခဖြစ်၍ (၅) ပက္ခ  
ကြွင်းကျန်ပါသေးသည် အရှင်ဘုရား။



ဥပုသ်ပြုအံ့သောငှာ စည်းဝေးညီညာ ရောက်ရှိလာကြသော ရဟန်းတော် အပေါင်းကား (၅)ပါး အရေအတွက် ရှိပါသည်အရှင်ဘုရား။

ဘိက္ခုနီမတို့၏ ‘အဘယ်မထေရ်ထံ ဆုံးမဩဝါဒကိုခံယူရပါအံ့နည်း’ဟု တောင်းပန်လျှောက်ထားသော စကားကို ယခုအခါ သာသနာတော်၌ ဘိက္ခုနီမများ မရှိတော့သည်ဖြစ်၍ ဆောင်ဖွယ်လျှောက်ထားဖွယ် ကိစ္စမရှိ ပြည့်စုံပါပြီ အရှင်ဘုရား။

ဤငါးပါးသော အမှုတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီးနောက် ပါတိမောက်မပြမီ ဥပုသ် ကံ၏ရှေ့အဘို့၌ ပြုအပ်သောကြောင့် ‘ပုဗ္ဗကိစ္စ’ဟုဆိုအပ်ပါ၏။

ဥပေါသထော ယာဝတိကာစ ဘိက္ခု ကမ္မပတ္တာ၊

သဘာဂါပတ္တိယောစ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ၊

ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ=ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့ မိန့်မှာတော်မူအပ်သော ကြောင့် ဥပုသ်သည် သာမညလက္ခဏာအားဖြင့် တစ်ပါးသာ၊ ဝိသေသလက္ခဏာ အားဖြင့်သော်ကား စာတုဒ္ဒသီဥပုသ်၊ ပန္နရသီဥပုသ်၊ သာမဂ္ဂီဥပုသ်ဟူ၍ နေ့၏အစွမ်း အားဖြင့် သုံးပါး။

သံဃဥပုသ်၊ ဂဏဥပုသ်၊ ပုဂ္ဂလဥပုသ်ဟူ၍ ပြုတတ်သော ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုံးပါး။

သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်၊ အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ်ဟူ၍ ပြုအပ်သော အခြင်း အရာ ကာတဗ္ဗကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုံးပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ကိုးပါး အပြားရှိပါ သည်အရှင်ဘုရား။

ထိုကိုးပါးတို့တွင် ယခုပြုလတ်သော ဥပုသ်သည် နေ့၏အစွမ်းအားဖြင့်--- (ပန္နရသီ)ဥပုသ်၊ ပြုတတ်သော ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃဥပုသ်၊ ပြုအပ်သော အခြင်းအရာ ကာတဗ္ဗကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ် ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား။

ထိုသုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ်ကံအား လျှောက်ပတ်ကုန်သော လေးပါးလေးပါးထက် အလွန်ရှိကုန်သော ရဟန်းတော်တို့သည် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်ကို မစွန့်မူ၍ တစ်သိမ်တည်း၌ တည်နေကြပါကုန်ပြီ အရှင်ဘုရား။

ထိုရဟန်းတော်တို့သည် သဘောတူဝတ္ထကြောင့် သင့်သောအာပတ်မရှိ၊ ကင်း

စင်ကြပါကုန်ပြီ အရှင်ဘုရား။

လူအစရှိသော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနီယပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို သံဃာတော် ၏ နှစ်တောင့်ထွာဟတ္ထပါသ်မှ အပပြုသောအားဖြင့် ကြဉ်ဖယ်အပ်ပါကုန်ပြီ အရှင်ဘုရား။

ဤလေးပါးသော အင်္ဂါတို့ဖြင့် သိမ်းယူရေတွက်အပ်သောကံကို ‘လျှောက်ပတ် သောအခါရှိသောကံ’ ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါ၏။

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာပေတွာ။ ပ ။ အာရာဓနံ ကရောမ။  
(သာဓု သာဓု သာဓု)

ပါရိသုဒ္ဓိ အာယသ္မန္တော အာရောစေထ။ ပ ။ ဖာသု ဟောတိ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ။

တတ္ထာ ယသ္မန္တေ ။ ပ ။

ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။

အနိယတုဒ္ဒေသ သုတသဒ္ဓါဖြင့် သိမ်းပုံ---

ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ၊

သုတာ ခေါ ပနာယသ္မန္တေဟိ တိံသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊

သုတာ ဒွေနဂုတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊

သုတာ စတ္တာရော ပါဠိဒေသနိယာ ဓမ္မာ၊

သုတာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊

သုတာ သတ္တ အဓိကရဏသမထာ ဓမ္မာ၊

ဧတ္တကံ တဿ ဘဂဝတော သုတ္တာဂတံ သုတ္တပရိယာပန္နံ အန္ဓဒ္ဓမာသံ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆတိ၊ တတ္ထ သဗ္ဗေဟေဝ သမဂ္ဂေဟိ သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။

အနိယတုဒ္ဒေသော စတုတ္ထော။  
သံဃဥပုသ်ဖြည့် အစီအစဉ်ပြီး၏။

# သံဃပဝါရဏာဗြဟ္မိ အဓိအာဓိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဉာဏ်ထားပုံပါဠိ= သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော အဇ္ဇ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ  
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ သံဃော တေဝါစိကံ ပဝါရဏံ ပဝါရေယျ။

‘ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ’ ဟူသော ပါဠိတော်နှင့်အညီ---

သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါစ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။

ပဝါရဏာယ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့ မိန့်မှာတော်မူအပ်သောကြောင့် ပဝါရဏာဗြဟ္မိရာ သိမ်အပြင်၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊ ဆီမီး ညှိထွန်းခြင်း၊ နေရာခင်းခြင်းနှင့် သောက်ရေသုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြည့်စုံပါပြီအရှင်ဘုရား။

ဤလေးပါးသော အမှုတို့ကို သံဃာမစည်းဝေးမီ ပဝါရဏာကံ၏ ရှေ့အဘို့၌ ပြုအပ်သောကြောင့် ‘ပုဗ္ဗကရဏ’ဟု ဆိုအပ်ပါ၏။

ဆန္ဒပဝါရဏာ ဥတုက္ခာနံ၊ ဘိက္ခုဂဏနာစ ဩဝါဒေါ။

ပဝါရဏာယ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့ မိန့်မှာတော်မူအပ်သောကြောင့် ဆန္ဒကိုဆောင်ခြင်း၊ ပဝါရဏာကိုဆောင်ခြင်း၊ ဆောင်အပ်ပြီးသော ဆန္ဒပဝါရဏာတို့ကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ၌ ယခုအခါ သီမဋ္ဌကသံဃာသည် သံဃာတော်၏ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်သို့ ရောက်ပြီး ဖြစ်၍ ဆောင်ဖွယ် လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ ပြည့်စုံပါပြီ အရှင်ဘုရား။

ဥတုသည် ဟေမန္တဥတု၊ ဂိမ္မဥတု၊ ဝဿာနဥတု-ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် ယခုအခါ (ဝဿာန)ဥတုဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား၊ ထိုဥတု၌ (၈) ပက္ခရှိသည်တွင် လွန်ပြီး (၅)ပက္ခ၊ ယခုရောက်ဆဲ (၆) ပက္ခဖြစ်၍ (၂) ပက္ခ ကြွင်းကျန် ပါသေးသည် အရှင်ဘုရား။

ပဝါရဏာဗြဟ္မိအံ့သောငှာ စည်းဝေးညီညာ ရောက်ရှိလာကြသော ရဟန်းတော် အပေါင်းကား (---)ပါး အရေအတွက် ရှိပါသည်အရှင်ဘုရား။

ဘိက္ခုနီမတို့၏ ‘အဘယ်မထေရ်ထံ ဆုံးမဩဝါဒကိုခံယူရပါအံ့နည်း’ဟု တောင်းပန်လျှောက်ထားသော စကားကို ယခုအခါ သာသနာတော်၌ ဘိက္ခုနီမများ မရှိတော့သည်ဖြစ်၍ ဆောင်ဖွယ်လျှောက်ထားဖွယ် ကိစ္စမရှိ ပြည့်စုံပါပြီ အရှင်ဘုရား။

ဤငါးပါးသော အမှုတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီးနောက် ပဝါရဏာမပြုမီ ရှေ့အဘို့၌ ပြုအပ်သောကြောင့် ‘ပုဗ္ဗကိစ္စ’ဟုဆိုအပ်ပါ၏။

ဥပေါသထော ယာဝတိကာစ ဘိက္ခု ကမ္မပတ္တာ၊

သဘာဂါပတ္တိယောစ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ။

ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ-ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့ မိန့်မှာတော်မူအပ်သော ကြောင့် ပဝါရဏာသည် သာမညလက္ခဏာအားဖြင့် တစ်ပါးသာ၊ ဝိသေသလက္ခဏာ အားဖြင့်သော်ကား စာတုဒ္ဒသီပဝါရဏာ၊ ပန္နရသီပဝါရဏာ၊ သာမဂ္ဂီပဝါရဏာဟူ၍ နေ့၏အစွမ်းအားဖြင့်သုံးပါး။

သံဃပဝါရဏာ၊ ဂဏပဝါရဏာ၊ ပုဂ္ဂလပဝါရဏာဟူ၍ ပြုတတ်သော ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့်သုံးပါး။

တေဝါစိကပဝါရဏာ၊ ဒွေဝါစိကပဝါရဏာ၊ ဧကဝါစိကပဝါရဏာ၊ သမာန ဝဿိကပဝါရဏာဟူ၍ ပြုအပ်သော အခြင်းအရာ ကာတဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအား ဖြင့်လေးပါး ဤသို့အားဖြင့် ဆယ်ပါးအပြားရှိ၏။

ထိုဆယ်ပါးတို့တွင် ယခုပြုလုပ်တုံ့သော ပဝါရဏာသည် နေ့၏အစွမ်းအားဖြင့် ပန္နရသီပဝါရဏာ၊ ပြုတတ်သော ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏အစွမ်းအားဖြင့် သံဃပဝါရဏာ၊ ပြုအပ်သော အခြင်းအရာ ကာတဗ္ဗာကာရ၏အစွမ်းအားဖြင့် တေဝါစိကပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည်အရှင်ဘုရား။

ထိုတေဝါစိကပဝါရဏာအား လျှောက်ပတ်ကုန်သော ငါးပါး၊ ငါးပါးထက် အလွန်ရှိကုန်သော ရဟန်းတော်တို့သည် နှစ်တောင့်ထွာဟတ္ထပါသ်ကို မစွန့်မူ၍ တစ်သိမ်တည်း၌ တည်နေကြပါကုန်ပြီ အရှင်ဘုရား။

ထိုရဟန်းတော်တို့သည် (အချင်းချင်းဒေသနာပြောကြားပြီးဖြစ်၍) သဘော

တူဝတ္ထကြောင့် သင့်သောအာပတ်မရှိ ကင်းစင်ကြပါကုန်ပြီ အရှင်ဘုရား။

လူအစရှိသော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနိယပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို သံဃာတော်၏ နှစ်တောင့်ထွာဟတ္ထပါသ်မှ အပပြုသောအားဖြင့် ကြဉ်ဖယ်အပ်ပါကုန်ပြီ အရှင်ဘုရား။

ဤလေးပါးသော အင်္ဂါတို့ဖြင့် သိမ်းယူရေတွက်အပ်သောကံကို ‘လျှောက်ပတ်သော အခါရှိသောကံ’ ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါ၏။

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာပေတွာ ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ (တေဝါစိကံ ပဝါရဏံ) ပဝါရေယျာမ။

(သာဓု သာဓု သာဓု)

(မှတ်ချက်) သမာနဝဿိက=ဝါချင်းတူသူများ စုပေါင်း ပဝါရဏာပြုလိုလျှင် “သမာနဝဿိကံ တေဝါစိကံ ပဝါရဏံ” ဟု ဆိုပါ။

သံဃပဝါရဏာဖြုပုံပါဠိ

သံဃံ ဘန္တေ ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေနဝါ သုတေနဝါ ပရိသင်္ကာယဝါ ဝဒန္တု မံ အာယသ္မန္တော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ ပဿန္တော ပဋိကရိဿာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ---

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ---

သံဃပဝါရဏာဖြုပုံ အစီအစဉ်ပြီး၏။

နေ့အလိုက် ပရိတ်ရွတ်ပတ် သရဏာပါဠိ

တနင်္ဂနွေနေ့--- သမ္ဘန္တာစက္ကဝါဠေသု-မှ မင်္ဂလသုတ်

တနင်္လာနေ့--- ရတနသုတ်

အင်္ဂါနေ့--- မေတ္တသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်၊ မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့--- ဓဇဂ္ဂသုတ်

ကြာသပတေးနေ့--- အာဠာနာဠိယသုတ်

သောကြာနေ့--- အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်

(မှတ်ချက်) စနေနေ့တွင် စုပေါင်းလျှက် ပဋ္ဌာန်း၊ ဓမ္မစကြာ၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်များကို အလှည့်ကျ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပြီး နာရီဝက်ခန့်တရားထိုင်ကာ (၁)နာရီတရားနာကြပါသည်။

ပရိတ်ရွတ်ပတ်ခြင်း အကျိုးတရား

မင်္ဂလသုတ်--- အလှူမင်္ဂလာပြုသောအခါ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါသည်။

ရတနသုတ်--- ကပ်ရောဂါဆိုး ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ။

မေတ္တသုတ်--- နတ်များ ခြောက်လှန့်သောအခါ။ တစ္ဆေခြောက်သောအခါ။

ခန္ဓသုတ်--- အဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါနှင့်တွေ့ရသောအခါ။

မောရသုတ်--- ရာဇဝတ်ဘေးနှင့်ကြုံရပြီး အချုပ်အနှောင်ခံရသောအခါ။

ဝဋ္ဋသုတ်--- မီးဘေးသင့်သောအခါ။

ဓဇဂ္ဂသုတ်--- စစ်ချီ စစ်တက်သွားသောအခါ၊ အခက်အခဲနှင့်ကြုံသောအခါ။

အာဠာနာဠိယသုတ်--- ဘီလူး ဖမ်းစားသောအခါ၊ သူရဲခြောက်သောအခါ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်--- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ သားဖွားသောအခါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်--- ရောဂါဝေဒနာ ပြင်းထန်စွာဖြစ်သောအခါ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်--- ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း ညံ့သောအခါ၊ ကံကြမ္မာ ဇာတာစန်းလက်မကောင်းသောအခါ၊ အမှောင့်ပယောဂ ပူးဝင်သော အခါတို့တွင် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါသည်။

### ဆွမ်းရေချမ်းဆီမီးပန်းကပ် ဆွေကောင်း

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ- အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော် တို့နှင့်၊ သမ္ပန္နာဂတံ-ပြည့်စုံတော်မူသော၊ နာထံ-လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ကိုးကွယ် ရာအစစ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ-ရည်မှတ်၍၊ စေတိယဿ-ဓာတုစေတီ ဓမ္မစေတီ ဥဒ္ဓိဿစေတီ ပရိဘောဂစေတီ တော်မြတ်အား၊ ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ ရသ သမ္ပန္နာဂတံ-အဆင်း အနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဣမံ ပိဏ္ဏပါတ ခါဒနိယ ဘောဇနိယဉ္စ-ဤဆွမ်း ခဲဘွယ် ဘောဇဉ် အရသာအဖြာဖြာကိုလည်းကောင်း၊ ဣမံ ပါဏိယဉ္စ-ဤသောက်တော်ရေချမ်းကိုလည်းကောင်း၊ ဣမံ ပဒီပဇာလဉ္စ-ဤဆီမီး အလင်းရောင်ကိုလည်းကောင်း၊ ဣမံ ပုပ္ဖဉ္စ-ဤပန်းကိုလည်းကောင်း၊ ဣမံ ဖလဉ္စ-ဤသစ်သီးကိုလည်းကောင်း၊ ဒေမိ ပူဇေမိ- လှူဒါန်း ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

မေ-အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံ ပုညံ-ဤကောင်းမှုသည်။ အာသဝက္ခယံ-ကာမာသဝဘဝါသဝ ဒိဋ္ဌာသဝ အဝိဇ္ဇာသဝတည်းဟူသော အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကင်းရာ ကုန်ရာ ချုပ်ရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်သို့၊ အာဝဟံ-အာဝဟန္တော-ရွက်ဆောင်နိုင်သည်၊ ဟောတု-စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

### မေတ္တာအကျိုး (၁၁)မျိုး

#### (ဆောင်ပုဒ်လင်္ကာ)

အိပ်သော် ချမ်းသာ၊ နိုးခါသုခ၊ မြတ်လှ အိပ်မက်၊ နှစ်သက်လူတို့၊  
နတ်တို့ ချစ်ခင်၊ နတ်ပင်စောင့်နေ၊ မီး ရေ မဖျက်၊ ငြိမ်သက်တည်ကြည်၊  
ရွှင်ကြည်မျက်နှာ၊ သေခါမမိုင်း၊ ဗြဟ္မာတိုင်သား၊ ဆယ်တစ်ပါးကို၊  
ကျမ်းဂန် ဆိုသည်၊ ဗိုလ်လူအများ မေတ္တာပွား။

### ရေဇက်ချ အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး၊ မကကြူးသား၊  
ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏၊ မသွေနှိစွာ  
ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရာ ပေးဝေငှ၏၊  
မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊ ဣန္ဒြာဗုဒ္ဓ၊ အာ  
ကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏၊ သဗ္ဗ  
သတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်လာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝ  
နှင့်၊ ဝိညာဏဌိတိ၊ တည်ရှိခုနှစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆွဲတစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေ  
ယုအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏၊ ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်၊ ဖြစ်  
စေသော်။ ဝသုန္ဓရေ၊ ဤမြေပုံသု၊ သီလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု၌၊ တည်  
စေသော်။

**သုံးပါး ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်ဖြည့်**

ဉာတ်ထားပုံပါဠိ---

သုဏန္တ မေ အာယသ္မန္တာ အဇ္ဈပေါသထော စာတုဒ္ဓသော (ပန္နရသော) ယဒါ  
ယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ မယံ အညမညံ ပါရိသုဒ္ဓိံ ဥပေါသထံ ကရေယျာမ။

(ကရီအဋ္ဌကထာ၊ ၉၄)

**နှစ်ပါး ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်ဖြည့်**

(မှတ်ချက်) နှစ်ပါး ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်ပြုရာ၌ ဉာတ်ထားရန်မလို။

ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဂုသော ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေဟိ။ (သီတင်းကြီး)

ဒုတိယမိ---

တတိယမိ---

ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။ (သီတင်းငယ်)

ဒုတိယမိ---

တတိယမိ---

**အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ်ဖြည့်**

တစ်ပါးတည်းဖြစ်က အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ် ပြုရမည်။

အဇ္ဈ မေ ဥပေါသထော စာတုဒ္ဓသောတိဝါ ပန္နရသောတိဝါ ဝတ္တာ အဓိဋ္ဌာမိတိ  
ဝတ္တပ္ပံ။ (ကရီ အဋ္ဌကထာ-၉၅)

**လယ်တီဆရာတော်တို့ရေးကြီး  
ဆုတောင်းပတ္တနာ**

သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာ၊ သာသနာကို  
ရှည်ပါစေကြောင်း၊ ဆုမွန်တောင်းလျှက်  
သဲကောင်းတစ်ပွင့်၊ ကျောက်ပွင့်တစ်စေ့  
မရွေ့မတ်မတ်၊ ဖြည့်ဆည်းအပ်သည်  
'ဉာဏ်မြတ်'အလိုငှာ ဖြစ်စေသော်။

**မွေ့ဒါန**  
**ဓာအောင်အရပ်ဖြူရွှင်**

နှစ်ဖက်သော မိဘများဖြစ်သော  
ဦးစောလွင်+ဒေါ်နုနုကြည်  
ဦးနေဝင်း+ဒေါ်ခင်ဝင်းမြတို့အား  
ဦးထိပ်ထားလျှက်  
ဒေါက်တာပင်းစိနီ+ဒေါ်ကနုညိုဝင်း  
မိသားစု ကောင်းမှု

**နတ်ရုပ်သာဓုဒေါ်စေသောမိ။**

မေတ္တာပွားများရန်

- ၁။ ငါသည် ဘေးရန်အနာ ဆင်းရဲကွာ၍ ကျန်းမာ ချမ်းသာရပါလို၏။  
ကျန်းမာ ချမ်းသာရပါစေသား။
- ၂။ ငါ၏ကျေးဇူးကြီးမား မိဘနှစ်ပါးတို့သည် ဘေးရန်အနာ ဆင်းရဲကွာ၍  
ကျန်းမာ ချမ်းသာကြပါစေ။
- ၃။ ငါ၏ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာသခင်အပေါင်းတို့သည် ဘေးရန်အနာ  
ဆင်းရဲကွာ၍ ကျန်းမာချမ်းသာ ကြပါစေ။
- ၄။ ငါ၏ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေအပေါင်းတို့သည် ဘေးရန်အနာ ဆင်းရဲကွာ၍  
ကျန်းမာချမ်းသာ ကြပါစေ။
- ၅။ အလုံးစုံသော သက်ရှိသတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် ဘေးရန်အနာ  
ဆင်းရဲကွာ၍ ကျန်းမာချမ်းသာ ကြပါစေ။
- ၆။ စားဝတ်နေရေး ရင်မအေး စိတ်အေးချမ်းသာ ရှိကြပါစေ။
- ၇။ သားရေးသမီးရေး အိမ်တွင်းရေး အေးဆေးတည်ငြိမ်ကြပါစေ။
- ၈။ ကိုးဆွဲခြောက်ဖြာ ရုပ်အနာ ဝေးကွာကင်းလွတ် ကြပါစေ။
- ၉။ ဆယ်ကိလေသာ စိတ်အနာ ဝေးကွာကင်းလွတ် ကြပါစေ။
- ၁၀။ ကောင်းမွန်မြတ်လှ လိုဆန္ဒ လုံးဝပြည့်စုံ ကြပါစေ။

မြောစီးမြဆရာတော်ကြီး